

5000 Yıllık İyileşme Sanatı: Hacamat

Kupa Terapi

© 2017, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. A.Ş.

Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir. İzinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-151-230-3

Sertifika No: 75092

Hayat Yayınları : 623
Sağlık : 16
Kitabın Adı : Kupa Terapi (Hacamat)
Yazarı : Nuray Karpuzcu
Yayın Editörü : Erol Şahnacı
Metin Editörü : Selami Türkoğlu
Kapak ve İç Tasarımı : Hayat Yayınları
Baskı Yeri ve Tarihi : İstanbul, 2025
Baskı ve Cilt : Alioğlu Matbaacılık
Orta Mahalle Fatih Rüştü Sokak No: 1/3-A
Bayrampaşa / İstanbul
Tel: (0 212) 612 95 59
Sertifika No: 45121

Hayat Yayın Grubu

Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3

Fındıkzade - Fatih / İstanbul

Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96

www.hayat yayinlari.com - e-posta: hayat@hayat yayinlari.com

✂ /hayat yayinlari  /hayat yayinlari

5000 Yıllık İyileşme Sanatı: Hacamat

Kupa Terapi

Nuray Karpuzcu



İÇİNDEKİLER

| | |
|-----------------------|----|
| Teşekkür..... | 11 |
| Önsöz..... | 13 |
| Başlarken..... | 17 |
| Metafizik Sağlık..... | 17 |

BÖLÜM 1

| | |
|--|-----------|
| SAĞLIKLI OLMANIN GENEL KURALLARI..... | 21 |
| Herkes Hem Fikir: Sağlık, Sağlık, Sağlık!..... | 23 |
| Sağlıklı Olmanın Birinci Kuralı: Önce Korun..... | 25 |
| Islak Kupa Terapisi (Hacamat) Nedir?..... | 29 |
| Kuru Kupa Terapisi Nedir?..... | 32 |
| Kuru Kupa Terapisinin Yararları..... | 35 |
| Kuru Kupa Terapisi Hangi Durumlarda Uygulanmaz?..... | 38 |
| Islak Kupa Terapisinin (Hacamat) Tarihi..... | 40 |
| İbn-i Sina'nın Kupa Terapisi İle İlgili Tavsiyeleri..... | 45 |
| İbni-Sina Kimdir?..... | 46 |
| Kupa Terapisiyle İlgili Hadis-i Şerifler..... | 48 |

BÖLÜM 2

| | |
|--|-----------|
| ISLAK KUPA TERAPİSİ İÇERİK VE TEKNİKLERİ..... | 51 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulama Standartlarının İçeriği..... | 53 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulamasının Yürütülmesinde Temel | |
| Kurallar..... | 56 |
| A – Kupa Terapistinin Hazırlığı..... | 56 |
| B – Malzemelerin Hazırlanması..... | 57 |
| C – Islak Kupa Terapisi Uygulanacak Kişinin Bilgilendirilmesi..... | 58 |

| | |
|---|----|
| D – Uygulama Odasının Hazırlanması | 58 |
| E – Gözlem Kriterleri | 59 |
| F – Uygulama Öncesi | 59 |
| E – Uygulama Sonrası | 60 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulama Standartları | 62 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulama İşlemi ve Teknikleri | 64 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Standartların Gerekliliği | 66 |
| Islak Kupa Terapisinde Karşılaşılabilen Olası Komplikasyonlar | 70 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Dikkat Edilecek Hastalık Grupları | 76 |

BÖLÜM 3

| | |
|--|-----------|
| ISLAK KUPA TERAPİSİ UYGULAMA ZAMANLARI | 91 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Ay'ın Konumu | 93 |
| Kan Alma Günleri | 97 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulamasından Sonra Yara Bakımı | 99 |
| Islak Kupa Terapisi Uygulamanız İçin 40 Neden | 102 |
| Islak Kupa Terapisi'nin Faydaları | 111 |
| Kupa Terapisinin Mekanik İşleyişi Nasıldır? | 115 |
| 1. Damar Büzülmesi (Vazokonstriksiyon) | 115 |
| 2. Damar Genişlemesi (Vazodilatasyon) | 116 |

BÖLÜM 4

| | |
|---|------------|
| TARAMA HACAMATI VE HASTALIKLARA GÖRE HACAMAT BÖLGELERİ | 119 |
| Tarama Hacamati Nedir? | 121 |
| Birinci Bölge (Ense Çukuru Altı) | 121 |
| İkinci Bölge (Kafa Bölgesi) | 123 |
| Üçüncü Bölge (Kalp Bölgesi) | 124 |

| | |
|--|-----|
| Dördüncü Bölge (Kuyruksokumu Bölgesi) | 125 |
| Beşinci ve Altıncı Bölge (Diz Kapağı Altı ve Üstü) | 125 |
| Yedinci Bölge (Topuk Bölgesi) | 126 |
| Hastalıklara Göre Uygulanacak Hacamat Noktaları | 127 |
| Kupa Uygulama ve Çizim Teknikleri | 152 |

BÖLÜM 5

KUPA TERAPİSİ UYGULAMASINDA MERAK

| | |
|--|------------|
| ETTİKLERİMİZ | 159 |
| Sıkça Sorulan Sorular | 161 |
| 1. Kupa Terapisi Nedir? | 161 |
| 2. Hangi Yaş Aralığında Yapılmalıdır? | 161 |
| 3. Seans Aralıkları Ne Kadar Olmalıdır? | 162 |
| 4. Gebelerde Uygulama Yapılır mı? | 162 |
| 5. Regl Döneminde Uygulama Yapılır mı? | 162 |
| 6. Kimlere Uygulama Yapılmaz? | 162 |
| 7. Kan Sulandırıcı Kullananlarda Uygulama Yapılır mı? | 162 |
| 8. Oruçlu İken Uygulama Yapılır mı? | 162 |
| 9. Kan Sayımı Düşük Olanlarda Uygulama Yapılır mı? | 163 |
| 10. Uygulama Öncesi ve Sonrası Nelere Dikkat Edilmeli? | 163 |
| 11. Hangi Vücut Bölgelerine Uygulama Yapılmaz? | 164 |
| 12. Uygulamadan Sonra Çalışabilecek miyim? | 164 |
| 13. Ne Kadar Kirli Kan Alınır? | 164 |
| 14. Diyaliz Hastalarına Uygulama Yapılır mı? | 165 |
| 15. Çizikler İz Bırakır mı? İyileşme Süresi Ne Kadardır? | 165 |
| 16. Tansiyonum Düşer, Bayılma Olur mu? | 165 |
| 17. Deride Görülen Hastalıklarda Uygulama Yapılır mı? | 165 |
| 18. Gözde Katarakt ve Lazer Operasyonlarında Uygulama Yapılır mı? | 166 |

| | |
|---|-----|
| 19. Kalp Pili Taşıyan Hastalarda Uygulama Yapılır mı?..... | 166 |
| 20. Organ Nakli Olanlarda Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?..... | 166 |
| 21. Uygulamadan Sonra MR Çekilir mi?..... | 166 |
| 22. Kupa Terapisi Uygulamasından Önce ve Sonra Neden Hayvansal Gıda Tüketilmez?..... | 167 |
| 23. Emziren Anneler Kupa Terapisi Yaptırabilir mi?..... | 167 |
| 24. Diyabet Hastasıyım, Uygulama Yaptırdığımda Yaralar İyileşir mi?..... | 167 |
| 25. Kupa Terapisi İle Alınan Kan Çöpe mi Atılıyor?..... | 167 |
| 26. Enfeksiyon Kapar mıyım?..... | 167 |
| 27. Tokken Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?..... | 168 |
| 28. Banyodan Sonra Kupa Terapisi Uygulanır mı?..... | 168 |
| 29. Alkol Alanlarda Ne Zaman Uygulama Yapılır?..... | 168 |
| 30. Kuru Kupa İle Islak Kupa Arasındaki Fark Nedir?..... | 168 |
| 31. Her Hangi Bir Nedenden Dolayı Platin Takılanlara Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?..... | 168 |
| 32. Ben Düzenli Olarak Kan Bağışında Bulunuyorum, Kupa Terapisine İhtiyacım Var mı? Arasındaki Fark Nedir?..... | 169 |
| 33. Dövme Olan Bölgeye Uygulama Yapılır mı?..... | 169 |

BÖLÜM 6

| | |
|--|------------|
| KANIN, SAĞLIĞIMIZA VE HASTALIĞIMIZA DAİR VERDİĞİ İP UÇLARI..... | 171 |
| Kanın Tanımı..... | 173 |
| Kanda Gıda Atıkları Nasıl Oluşur?..... | 178 |
| Hazım (Sindirim) Süreci Kaç Aşamada Gerçekleşir?..... | 181 |
| Kolay Hazım İçin Uyulması Gerekenler..... | 183 |

| | |
|---|-----|
| 1. Sindirim: | 183 |
| 2. Sindirim | 183 |
| 3. Sindirim | 184 |
| 4. Sindirim | 184 |
| Sindirim Sisteminin Santrali: Bağırsaklar | 187 |
| İç Organların Personel Şefi: Karaciğer | 191 |
| Derinin Fonksiyonları | 193 |

BÖLÜM 7

| | |
|---|------------|
| EKLER | 197 |
| Ek-1 / Ne Dediler? | 199 |
| Lüba Maiseeva Alkan (Kardiyolog Doktor) | 199 |
| Kezban Hatemi (Avukat) | 201 |
| Demet Sabancı Çetindoğan (İş Kadını) | 201 |
| Onkolog Dr. Yavuz Dizdar (İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Öğretim Üyesi) | 201 |
| Nurten Kubilay (Almanya) | 202 |
| Nurten Çarkçı (Diş Hekimi) | 203 |
| Ek-2 / Kupa Terapisi Uygulamasına Başvuran Vaka Örnekleri | 205 |
| Figen Sipahi | 206 |
| Mavigül Büyükdag | 207 |
| Selin Arıkan | 207 |
| Ali Aydın Tandoğan | 208 |
| Gülin De Los Santos Burugal | 209 |
| Hazal Çelikdemir | 209 |
| Türkan Çiğdem | 211 |
| Behram Gündoğdu | 211 |
| Sara Nur Aygün | 212 |

| | |
|---|------------|
| Emine Kazdal | 213 |
| Zeynep Yeşil | 213 |
| Gülcan Seven | 214 |
| Derya Gürsoy | 215 |
| Meral Beyaztaş | 215 |
| Negehan Şengöz | 217 |
| Sevilay Kutlu | 217 |
| Sena Özlü Fil | 218 |
| Hatice Kübra Tongar | 219 |
| Ek-3 / Kupa Terapisi Alanında Yapmış Olduğum Çalışmalarım | 220 |
| Birinci Çalışma: Fibromiyalji Tanılı Yetişkinlerde Islak Kupa Terapisi (Hacamat) Uygulamasının Ağrı Üzerindeki Etkisi | 220 |
| The Reason Why These Regions Of Body Were Chosen: | 222 |
| İkinci Çalışma: Oral Kontraseptif Kullanımı Esnasında Sağ Bacakta Derin Ven Trombozu (DVT) Gelişen Hastada Kupa Terapisi Uygulaması | 224 |
| Ek-4 / Birinci Uluslararası Islak Kupa Terapisi Sempozyumu | |
| Vaka Örnekleri | 229 |
| Kupa Terapisi Sempozyumunda Vaka Örnekleri | 231 |
| Kaynakça | 237 |

TEŞEKKÜR



*Bir evladın bir anneye gösterdiği sınımsız şefkat ve merhametini hayranlıkla izlediğim, güzel gönlü ile beni her daim tüm samimiyetiyle sarmalayan, kupa terapisinin Türkiye’de yaygınlaşmasında öncü ve büyük emeği olan **Av. Kezban Hatemi**’ye...*

*Odasında beni karşıladığında masanın üzerinde yeni demlenmiş adaçayını henüz yudumlamamışken selamlaştık. Gözlerindeki ışık, huzur ve mütevazılığı görülmeye değer. Beni kırmayarak kupa terapisi ile ilgili düşüncelerini kaleme alan kalbi muhabbet duyduğum **Demet Sabancı Çetindoğan**’a...*

*Rahmetli hocam Aidin Salih’in çok kıymetli dostu, alanımla ilgili dünyadaki tüm gelişmeleri derleyen, toparlayan ve bana aktaran manevi ablam **Nurten Kubilay**’a...*

*Kırmızı ile yeşili aynı gören; önce kendini, sonra dışını, sonra sidretül münteha’yı fetheden sevdiğimin çok çok sevdiği can dostum **Keziban Bayık**’a...*

Her bir dişi bir organ olarak kabul eden tam bir bilge, yani gönül mühendisi; doktorluk mesleğinde miraca

*ceht eden, aynı doğruda aydınlandığımız **Dr. Nurten Çarkçı**'ya...*

*Doktor ile hekim kavramına yeni bir bakış aralayan; **“Manadan eksik bir tıp algısı hastalıkların tedavisinde yetersiz kalacaktır. Kalp pompaya, deri kaportaya, sindirim sistemi boruya dönüşecektir”** diyen, kıymetli hocam **Onkolog Dr. Yavuz Dizdar**'a...*

*Mesleđim ile ilgili eksik gördüğüm yönlerimi nasıl tamamlayabilirim arayışı içerisindeyken, kendi mekânımda kavuştüğüm, **“inanç ve sevginin tüm hastalıkların baş ilacı olduğunu”** savunan kıymetli hocam **Kardiyolog Dr. Lüba Moiseeva Alkan**'a...*

En kalbi duygularla sonsuz şükranlarımı sunuyorum...

Nuray Karpuzcu

İstanbul, 6 Mart 2017



ÖNSÖZ



Yıllar önce can dostum, çok kıymetli bir arkadaşım vasıtasıyla kupa terapisi uygulaması ile tanıştım. Modern tıbbın tüm olanaklarını kullanmama rağmen geçmek bilmeyen ve hiçbir tedaviye yanıt vermeyen kronik bir yorgunluğum vardı. Uzun zamandır bu yorgunluğumu çok yoğun ve tempolu çalışmama bağladım. Yoğun bakım ünitesinde çalışmanın elbette zorlukları vardı fakat mesai arkadaşlarımla konuştuğumda kimsenin bir şikâyeti yoktu. Hani vardır ya, bir şeye çok inanarak veya mecbur kalarak başlarsınız, bende çok mecbur kaldığım için bu yöneme başvurdum.

Uygulamaya başladıktan üçüncü seans sonrası her geçen gün yorgunluğumda ciddi anlamda azalmalar oldu. Onuncu haftada tamamen iyileştim. Bu kadar kısa sürede iyileşmiş olmam bende çok ciddi merak uyandırdı. Yerli yabancı tüm kaynakları araştırdım. Kupa terapisi uygulamasının hastalıklardan korunma ve tedavide pek çok faydası olduğunu, dünyada hak ettiği saygınlığı kazandığını gördüm. Araştırmalarım sonucunda geleneksel tıp yöntem ve uygulamalarının hasta organı alıp çöpe atmak yerine, hasta organı tedavi edip yeniden işlevselliğini kazandırmanın mümkün olduğuna vâkıf oldum.

Modern tıp sadece hasta organ ile ilgilenirken, geleneksel tıp vücudu bir bütün olarak ele alır. Örneğin göz hastalıklarında gözü incelerken enerji aldığı böbrekleri de analiz eder. Vücut bir bütündür ve bu bütünlüğün içinde organlar asla tek başına çalışmaz; birbiri ile muazzam sistem içerisinde çalışır. Uzun zaman alan bu araştırmalarım sonucunda, kulunç ağrısının sırt ağrısı değil bağırsaklardan kaynaklı problem olduğunu anladığım anda, hiç tereddüt etmeden modern tıp uygulamalarından geleneksel tıp uygulamalarına geçiş yaptım. Yirmi yıla yakın mesleki birikim ve araştırmalarımı bir kitaba taşıdığım için çok mutluyum. İnsana hizmet etmenin Hakk'a hizmet etme olduğu inancım bana her daim huzur veriyor.

Genetik kodu “adam” değil “adem” olan insanı; Rahman ve Rahim olan Allah çok çok severek, sevgisiyle en özel kıvamda yarattı. DNA'sına Esmâ-ül Hüsnâ'yı kodlayarak **“yeryüzündeki halifem insandır”** buyurdu. Yüce Allah, her insanı kayıt ve yazılımına almış ve Levh-ı Mahfuz'a levha ederek korunduğunu bildirmiştir. Hud Suresi 6. ayette; **“yeryüzündeki her canlının rızkının Allah'a ait”** olduğunu öğretirken, Şuara suresi 80. ayette ise **“hastalandığım zaman o bana şifa verir”** buyruğuyla insanı müjdelemiştir. “Beşer” ve “kul” olan insanın sınırlarında ümitsizlik, çaresizlik ve sevgisizlik yoktur. Her sancıdan kıvrandığında yeniden doğumunu ümit etmeli, “hal” ile “hal'lenerek” makamını beklemelidir. Bil ki hal, makam ve duruşunla “çile” ile yoğrularak özel kıvama gelmiş olacaksın. Çünkü Allah insanı yeryüzünün mimarı kıldı.

Ey insan! Bütün zorluklarda duruşun; Hz. İbrahim'in, Hz. Musa'nın, Hz. Yusuf'un, Hz. Eyyub'un hastalığına karşı duruşu gibi olsun.

El-Melik, El-Kuddüs, Es-Selam, El-Muheymin, Es-Samed, El-Bedi, El-Aziz, El-Hay, El-Kayyum, Eş-Şafi, El-Vekil, El-Vedud olan Allah'ım!

Huzurunda kıyamda ve kıvamda olanlardan eyle.

Ey insan! Genetiğine muhabbet duy. Bil ki; her cemalde hep “Cemil”i görmektir kemal. Unutma; bilim bu günün doğrusudur, hakikatin doğrusu değildir.

Fiziki olarak Fatih’te satırlara yazamadıklarını sadırlara yazan okur, yazar, çizer, yerli tohum arar bulur eker, leylek, kedi, martıya ayrı bir hayran,

Kalbî olarak Fatih’in ve kendindeki Kur’ân’ı uyandırmanın peşinde,

Her insanda bir dünya olabilme ümidiyle...

Yokluğumu varlığıma tercih eden Rabbime sonsuz hamd ve dua ile...

Kıymetli hocam Aidin Salih'e...

*Özlemler gönüldendir, özlem çeker de insan
hasrete dayanamaz. Nefesin nefesimde kaldığı son
ana kadar rahmetle yâd edeceğim.*

*Duam odur ki;
ruhun El-Vedud tecellisiyle "velud" olur inşallah.*