

MEHMET ALİ BULUT

EY RABBİM

DUALARIMI KABUL EYLE



## Mehmet Ali Bulut

1954'te Gaziantep'in İslahiye ilçesinin Kerküt köyünde doğdu. İlkokulu ve liseyi Gaziantep'te tamamladı. 1978 yılında İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Arap ve Fars Dilleri ve Edebiyatları Bölümü'nden mezun oldu.

1979 yılında Tercüman gazetesine girdi. Tercüman Kütüphanesi'nin kurulması ve kitapların tasnifinde görev aldı. Birçok kitap ve ansiklopedinin yazılmasına ve hazırlanmasına katkıda bulundu.

Daha sonra gazetenin farklı servislerinde çalıştı; Hızır Acil servisini kurdu ve köşe yazarlığı yaptı.

1991 yılında haber koordinatörü olarak Ortadoğu gazetesine geçti. Bu gazete 5 yıl süreyle köşe yazarlığı yaptı. Yeni Sayfa ve Önce Vatan gazetelerinde günlük yazıları ve araştırmaları yayımlandı.

1993 yılında haber editörü olarak İhlas Haber Ajansı'na girdi. Daha sonra dört yıl boyunca İHA'nın haber müdürlüğünü yaptı.

1999 yılında başladığı BRT televizyonunda haber editörü ve program yapımcısı olarak çalıştı.

2001 Mayıs'ından itibaren İstanbul Büyükşehir Belediyesi Basın Danışmanlığı'nda üç yıl süre ile görev yaptı.

2007-2008 yıllarında bir buçuk sene kadar Bugün gazetesi Yurt Haberler Müdürlüğü görevini yürüttü.

Çeşitli dergilerde yayımlanmış çok sayıda makalesi, şiirleri bulunan Mehmet Ali Bulut son dönemdeki yazılarını haber7.com'da yayımlamaktadır. Bulut evli ve bir kız babasıdır.



*Rabbiniz şöyle buyurur ki; “Bana dua edin, duanıza cevap vereyim. Bana kulluk etmeye tenezzül etmeyenler, mutlaka aşağılanmış olarak cehenneme gireceklerdir!”*

*Kur’ân-ı Kerîm, Mü’min Sûresi, Ayet 60*



*“Eğer kullarım sana Benim hakkımda sorarlarsa,  
(bilsinler ki) Ben çok yakınım; dua edenin  
yakarışına her zaman karşılık veririm: Öyleyse  
onlar da Bana karşılık versinler ve  
Bana inansınlar ki doğru yolu bulabilsinler.”*

*Kur’ân-ı Kerîm, Bakara Sûresi, Ayet 186*

# İÇİNDEKİLER

<b>UYARI .....</b>	<b>17</b>
<b>ÖNSÖZ VE BİR UYARI .....</b>	<b>19</b>
<b>GİRİŞ .....</b>	<b>27</b>
<b>İSLAM'DA DUA .....</b>	<b>33</b>
Duanın Önemi .....	35
Duanın Kabulünün Şartları .....	39
Vird ve Zikir .....	42
SÜNNETULLAH .....	52
Dua ve İbadet İlişkisi .....	57
Duada İcabet Meselesi .....	58
Dua - Zikir - Büyü .....	66
<b>ÖNEMLİ BİR İKAZ.....</b>	<b>80</b>
Duanın Çeşitleri .....	87
Dua Bir İbadettir .....	90
<b>KU'RAN-I KERİM'İN BİZE ÖĞRETTİĞİ</b>	
<b>DUALAR ve PEYGAMBER DUALARI.....</b>	<b>97</b>
Hz. İbrahim'in Duası.....	97
Duaların Şahı .....	99
Talut'un Askerleri Böyle Dua Etmışlerdi .....	100
Allah'ın Bizzat Kuluna Tavsiye Ettiği Bir Dua .....	101
İyi Halin Devamı İçin Dua.....	103
Gerekçeli Bağışlanma Duası.....	104
Mal Mülk ve Onurlu Bir Hayat İçin Dua.....	104
Çocuğu Olmayanların Duası.....	105
Havarilerin Duası .....	106
Zorlukları Aşmak İçin Dua .....	108
Cehennemden Allah'a Sığınma Duası .....	108

Belaların Savuşturulması İçin Dua .....	109
İman ile Ölmek İçin Dua.....	112
Bolluk Bereket Duası .....	113
İlahi Azaptan Kurtulmak İçin Dua .....	115
Günahlardan Bağışlanmak İçin Dua .....	116
Fırka-i Naciye'den Olmak İçin .....	117
Müslüman Olarak Ölebilmek İçin Dua.....	118
Büyük Günahlardan Korunmak İçin .....	119
Bir Felaket Anında Edilecek Dua.....	119
Belalardan Allah'a Sığınma Duası.....	121
Zor Bir işe Soyunurken Edilecek Dua .....	126
Bidatlara Taraf Olmamak İçin Dua .....	128
Sonu Tahmin Edilemeyen İşlerin Başında Edilecek Dua .....	128
Meşru Olmayan Bir Teklifle Karşılaşıldığında Edilecek Dua.....	130
Hayatı Hüsn-ü Hatime ile Tamamlamak İçin Dua .....	132
Temiz Bir Nesil ve Zürriyet İçin Dua .....	133
Yola Çıkarken Yapılacak En Güzel Dua .....	134
Sonu Belli Olmayan İşlerin Evvvelinde Edilecek Dua.....	135
Duanın Kötü Akıbetlerinden Korunmak İçin .....	136
Doğru Anlaşılmak ve İşlerin Yolunda Gitmesini Temenni Etmek için .....	138
Bir Derde Bir Sıkıntıya Uğrayanların Etmesi Gereken Dua .....	140
Bela ve Musibetler Anında Edilecek Bir Dua.....	151
Çocuk Sahibi Olmak İsteyenlerin Duası.....	152
Zalim İdareciden veya Sıkıntılı O rtamdan Kurtulmak İçin Dua .....	153
Şeytanın Aldatmasından Korunmak İçin .....	154

Kötü Gidişten Kurtulmak İçin.....	156
Vird Edilecek Bir Dua.....	156
Bela ve Musibetler Anında Yapılacak Dua .....	157
Temiz Bir Züriyet Talebi İçin Dua .....	157
Temiz Bir Hayat ve Güzel Bir Gelecek İçin .....	158
Şükretmeyi Bilen Kullardan Olmak İçin .....	160
Sebepsiz Gam ve Kederden Kurtulmak İçin.....	161
Evlat Sahibi Olmak İçin Dua .....	162
Mal Mülk Bolluk Bereket İçin .....	164
Dinde İstikamet Sahibi Olmak İçin.....	166
İstirap ve Sıkıntılardan Kurtulmak İçin .....	167
Öfke ve Asabiyetten Kurtulmak İçin .....	170
Utanılacak Hallere Düşmemek İçin .....	171
Günah İşlemekten ve Günahın Akıbetinden Korunmak İçin .....	172
Bir Tehlike Hissedildiğinde Edilecek Dua.....	172

## **NAMAZ DUALARI.....176**

Fatiha Suresi.....	176
Fil Suresi .....	176
Kureyş Suresi .....	177
Mâûn Suresi .....	177
Kevser Suresi .....	178
Kafirun Suresi .....	178
Nasr Suresi .....	178
Tebbet Suresi.....	179
İhlas Suresi.....	179
Felak Suresi.....	179
Nas Suresi .....	180

## **NAMAZLA İLİNTİLİ DUALAR.....184**

Abdest Duası.....	184
Sübhaneker Duası.....	185

Rabbenâ Duası .....	185
Kunut Duası .....	186
Ettehiyyâtü Duası .....	186
Salavat Duaları .....	187
Camiye Girerken Edilecek Dualar .....	187
Namazlardan Sonra Edilecek Dua .....	188
Cenaze Namazında Edilecek Dualar .....	188
Âmentü Duası .....	189

## **GÜNLÜK HAYATTA EDİLECEK DUALAR .....196**

Ağlayan Çocuklar İçin Edilecek Dua.....	197
Ağrıya Karşı Edilecek Dua .....	197
Akla Kötü Bir Şey Geldiğinde Edilecek Dua .....	198
Akşam Namazından Sonra Okunacak Dua .....	198
Akşam Duası .....	199
Araba Sahibi Olunca Edilecek Dua .....	199
Arabaya (veya gemi dâhil herhangi bir bineğe) Binildiğinde Edilecek Dua .....	200
Beden Sağlığı İçin Edilecek Dua .....	200
Baş Ağrısı İçin Edilecek Dua .....	201
Başında Musibet Bulunan Kimsenin Edeceği Dua .....	201
Belayı Uzaklaştırmak İçin Edilecek Dua .....	202
Bekârlıktan Kurtulmak İçin Edilecek Dua.....	203
Bezginlik ve Bıkkınlıktan Kurtulmak İçin Edilecek Dua.....	204
Bir İşin Amacına Uygun Gerçekleşmesi İçin Edilecek Dua.....	204
Bereket Duası (Sabah Okunur) .....	205
Berat Gecesi Duası.....	206
Borçtan Kurtulmak İçin Edilecek Dua.....	210
Borçtan ve Geçim Sıkıntısından Kurtulmak İçin Edilecek Dua.....	210

Büyü ve Sihirden Kurtulma Duası .....	211
Büyük Belalar ve Musibetler Anında veya Bir Faciaya Tanık Olduğunda Edilecek Dualar .....	212
Cin Çarpmasına Karşı Edilecek Dualar .....	212
Cin Çarpması ve Benzeri Korkulara Karşı Edilecek Dua .....	213
Çocuk Sahibi Olmak İçin Edilecek Dualar .....	214
Deprem Korkusunun Yaşandığı Gecelerde Edilecek Dualar.....	216
Deprem Gibi Afetlerden Korunmak İçin Edilecek Dualar.....	216
Denizde Boğulmaktan Korunmak İçin Edilecek Dua.....	219
Dikkat Dağınıklığından Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	219
Dilek Duaları.....	220
Durum Değişikliğinde Edilecek Dua .....	222
Evlenmek İçin Edilecek Dualar .....	223
Evlenmek (Yalnızlıktan Kurtulmak) İçin Edilecek Dualar.....	224
Eşler Arası Huzursuzluğun Giderilmesi İçin Edilecek Dua.....	226
Ezan Okunurken Edilecek Dualar.....	227
Fakirlikten Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	228
Gam ve Kederden Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	231
Gece Duası .....	231
Ferahlamak İçin Edilecek Dualar .....	236
Gece Korkuyla Uyananların Etmesi Gereken Dua .....	236
Gulyabani ve Benzeri Korkutucu Varlıkları Uzaklaştırmak İçin Edilecek Dualar .....	237
Hapisten ve Çaresi Olmayan	

Hastalıktan Kurtulmak İçin Edilecek Dualar .....	237
İhtiyaç Duyulan Bir İşin Gerçekleşmesi İçin Edilecek Dualar.....	238
Gök Gürültüsü Duyulduğunda Edilecek Dua .....	239
Gökyüzünde Ürkütücü Bulutlar Görüldüğünde Edilecek Dua.....	239
Gündüz Ortasında Havanın Aniden Kararması veya Sararması Hâlinde Edilecek Dua.....	240
Güne Mutlu ve Huzurlu Başlamak İçin Edilecek Dualar.....	240
Güneş ve Ay Tutulması Esnasında Edilecek Dua .....	241
Güzellik Duası .....	241
Geçim Sıkıntısından Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	242
Göz Ağrısı İçin Edilecek Dua .....	243
Hacet Duası .....	244
Hacca Gitmek İsteyip de Gidemeyenlerin Edeceği Dua .....	244
Haklı Bir Davayı Kazanmak İçin Edilecek Dualar.....	244
Haksızlığa Uğramaktan Korkulduğunda Edilecek Dua.....	246
Haksız Bir Hapis Cezasından Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	247
Hapisten Kurtulmak İçin Edilecek Dua .....	248
Her Türlü Çaresizlikten Kurtulmak İçin Edilecek Dua.....	248
Heyecan ve Korkulara Karşı Edilecek Dua .....	249
Hırsızlığa Karşı Edilecek Dua.....	249
Hilal Görüldüğünde Edilecek Dualar.....	250
Hoşa Gitmeyen Bir Rüya Görüldüğünde Okunacak Dua.....	250

Hoşlanılmayan Bir Şey ile Karşılaşıldığında	
Edilecek Dualar.....	251
İçine Bir Korku Düştüğünde Edilecek Dualar .....	251
İftar Duası .....	251
İstenmeyen Bir İnsandan Kurtulmak	
İçin Edilecek Dua.....	251
İstihare Duaları (Yapılacak Bir İşin Hayırlı Olup Olmadığını Rüyada Görmek İçin Edilecek Dualar) .....	252
İmam-ı Azam Hazretlerinin Duası .....	253
İş Bulmak, İşsizlikten Kurtulmak	
İçin Edilecek Dualar.....	254
Kabir (52. Gece) Duası .....	255
Duaların Kabulü İçin Edilecek Dua .....	256
Kabir Ziyaretinde Edilecek Dualar .....	256
Kâbus Görmemek İçin Edilecek Dua.....	256
Kadir Gecesi Duası .....	257
Kandillerde Edilmesi Makbul Olan Bir Dua.....	260
Mübarek Gecelerde Edilmesi Müstecab Olan Bir Başka Dua .....	263
Karşılıksız Sevgi Durumunda Edilecek Dua .....	266
Karar Vermekte Zorlanıldığında	
Edilecek Dualar.....	267
Kaybedilmiş Bir İşin Yeniden Kazanmak	
İçin Edilecek Dua.....	268
Kaybolmuş Birini Bulmak İçin Edilecek Dua .....	269
Kaybolmuş Bir Malı Bulmak İçin Edilecek Dua.....	269
Kazancın Artması İçin Edilecek Dua.....	270
Kaza ve Belanın Kovulması	
İçin Edilecek Dualar.....	270
Kaza ve Belalardan Korunmak	
İçin Edilecek Dua.....	272
Kimseye Muhtaç Olmamak	

İçin Edilecek Dua.....	272
Kolay Ölüm İçin Edilecek Dualar.....	273
Köpek Korkusunu Yenmek ve Saldırmasını Önlemek İçin Edilecek Dualar.....	273
Kötü Giden İşlerin Açılması İçin Edilecek Dualar.....	274
Kulak Ağrısı İçin Edilecek Dua .....	274
Kulak Çınlayınca Edilecek Dua.....	275
Kurban Duası .....	275
Maddi ve Manevi Sıkıntılardan Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	275
Migren Ağrısı İçin Edilecek Dualar .....	278
Muhabbet Duası .....	279
Mübin Duası.....	280
Müsabakacıların Edeceği Dua .....	280
Müsabakada Başarıya Ulaşmak İçin Edilecek Dualar.....	281
Müşterilerin Artması İçin Edilecek Dualar .....	282
Nazar Duaları .....	286
Nikâh Duası .....	286
Nikâh Tazeleme Duası .....	287
Olması Arzu Edilen Bir İş İçin Edilecek Dua .....	287
Öğrenci Duası .....	290
Öfkelenmiş Kocayı Yatıştırmak İçin Edilecek Dua.....	290
Panik Atak Nöbetlerinin Sükûnete Ermesi İçin Edilecek Dua.....	290
Para Sıkıntısı ve Sebebi Bilinmeyen Hastalıklardan Kurtulmak İçin Edilecek Dualar .....	292
Patronun veya Amirin Kalbini Kazanmak İçin Edilecek Dualar .....	292
Peygamber Efendimiz (sav)'i Rüyada Görebilmek İçin Edilecek Dualar .....	293
Pişmanlık Durumunda Edilecek Dualar.....	305

Rüyada Hadiseleri Görmek İçin Edilecek Dualar .....	305
Rızık İçin Edilecek Dualar .....	307
Sabah Namazından Sonra Edilecek Dua.....	310
Sabah Namazından Sonra Edilecek Bereket ve Huzur Verecek Dua .....	310
Sabah Duası .....	311
Sabah Uyanır Uyanmaz Edilecek Dua.....	311
Sabah Evden Çıkarken Edilecek Dua .....	311
Sabah Edilecek Dua .....	312
Sabah Edilmesinde Büyük Fayda Olan Dua.....	312
Sağlıklı Bir Hayat İçin Vird .....	312
Salat ve Selam Duaları.....	313
Sakarlık İçin Edilecek Dua .....	315
Sancı İçin Edilecek Dua.....	315
Sara Nöbetine Tutulmuş Hasta İçin Edilecek Dua .....	316
Sevinç Veren Olaylar Karşısında Edilecek Dua .....	316
Seyahat Duası.....	316
Sığınma Duası .....	316
Sıkıntılardan (Genel Manada) Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	317
Sık Sık Edilmesinde Fayda Olan Dualar.....	318
Sınavda Başarılı Olmak İçin Edilecek Dua.....	320
Sihir ve Büyüden Kurtulmak İçin Edilecek Dua.....	320
Stresten (Anlık Öfke Patlamalarından) Kurtulmak İçin Edilecek Dualar .....	321
Sürekli Edilebilecek Dua .....	322
Şiddetli Rüzgârlar Estiğinde Edilecek Dua.....	323
Tasadan ve Kederden Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	323
Tehlikeli Bir Durumdan Kurtulmak İçin Edilecek Dua.....	323
Ticaretin Artması İçin Edilecek Dua.....	323
Tövbe İstiğfar Duası .....	324

Uçak Korkusunu Yenmek İçin Edilecek Dua.....	324
Uğru Tutmuş Birini Kurtarmak İçin Edilecek Dualar.....	325
Uykusunda Korkan Çocuklar İçin Edilecek Dua ....	325
Uykuya Yatarken Edilecek Dua .....	325
Uykudan Önce Edilecek Dua.....	326
Vasıtaya Binerken Edilecek Dua.....	327
Veysel Karani Hazretleri'nin Yakarışı.....	327
Yağmur Duası.....	328
Yaklaşmakta Olan Büyük Bir Belayı Savmak İçin Edilecek Dualar.....	329
Yalnız Kalmaktan Korkanların Edeceği Dua.....	329
Yangından Kurtulmak veya Yanarak Ölmek İçin Edilecek Dua.....	330
Yapılan Sihir ve Büyünün Tutmaması İçin Edilecek Dualar.....	330
Yapılan Hataların Affedilmesi İçin Edilecek Dualar.....	330
Yalnızlık veya Çaresi Olmayan Hastalıktan Kurtulmak İçin Edilecek Dualar .....	331
Yaşama Sevincini Yeniden Kazanmak İçin Edilecek Dua.....	332
Yatağa Girerken Edilecek Dua.....	332
Yemek Duası .....	333
Yeni Bir Elbise Giyildiğinde Edilecek Dua .....	334
Yeni Bir İşe Girişirken Edilecek Dua.....	334
Zalim Bir İnsandan Kurtulmak İçin Edilecek Dualar.....	335
Zulme Uğranıldığında Edilecek Dua .....	336
Zenginliğe Kavuşmak İçin Edilecek Dualar .....	336
Zıt Giden Bir Amirin Gönlünü Kazanmak İçin Okunacak Dua.....	337
Zor Bir Görevi Başarmak İçin Edilecek Dualar.....	337
Zor Bir Olayla Karşılaşıldığında Edilecek Dualar.....	337
Zorluklara Karşı Edilecek Dualar .....	338

## UYARI

Ben de eskiden sayılarla dua okumayı yapardım. Ne zaman ki bir takım manevi sıkıntılar yaşayıp da bunun sayılı okuduğum dua metinlerinden kaynaklandığını öğrendim, yeni bir yaşıma daha girdim. Bize öğretilen oydu. Daha önce birilerin yazdığı veya yaptığı bir dua metnini alıp belli sayıda tekrarladığımızda duamızın kabul olacağına ve istediğimiz elde edeceğimize inanıyordum.

Fakat bunun aynı zamanda bir tür büyü yapmak olduğu gerçeği ile karşılaşınca anladım ki biz böyle yaparak Mevla'dan değil, o okuduğumuz duanın veya metnin kendisinden bekliyoruz. Hâlbuki duada maksat 'kulluk'tu, bir şey kast edilerek yapılmazdı. Yani ben şunu şu kadar okurum ve şunu elde ederim diye inandığınızda siz dua etmiş olmuyorsunuz, büyü yapmış oluyorsunuz. O zaman da hem kendi bedeninizi blokluyor, hem çeşitli varlıkların size musallat olmasına ve türlü hastalıkların size gelmesine neden oluyorsunuz. Ancak o kelimeleri ve esmaları yahut dua metinlerini sadece Rabbinizi anmak için yapıyorsanız, istediğiniz kadar okuyabilirsiniz.

Bu gerçeği idrak edince, sayılı dualar vererek insanları nasıl bir felakete sürüklediğimizi anladım. İşte bu yüzden sayılı dua metinlerini düzeltmeye çalıştım. Yine de gözüm-den kaçanlar olursa onları da siz düzeltin. Sayı ile dua okumayın! Dua edin! Dua okumak başkadır, etmek başkadır!

Burada size belli başlıklar altında o duaları vermemize gelince... Bunları bir tür dilekçe yazma tekniği varsayın. Öyle sıkıntılarda böyle şeyler söyleyerek halinizi Rabbini-ze arz edebilirsiniz demektir. Eskiden resmi kurumların önünde arzuhalciler olurdu. Onlar hangi makama hangi lafızlarla hitap edileceğini bilirlerdi. Siz de bizim değişik başlıklar altında verdiğimiz ifadeleri öyle sayın.

Allah dualarınızı kabul etsin. Dualarınız, tabiri caizse kendi elinizle kendi ayağınıza sıkma vesilesi olmasın. Çünkü insan bazen şerri, hayrını ister gibi istiyor. Aman dikkat!

## Önsöz ve Bir Uyarı

Türkçe Dualar kitabımız, çok uzun zaman önce hazırlanmış ve yayınlanmış bir kitaptı.

Gazete ve televizyonlarda çalıştığım dönemlerde, Arapça okuyamayan ve anlayamayan bazı arkadaşlarım, kendileri için bir dua kitabı yazmamı istediler. İstiyorlardı ki yapacakları duaların manasını bilsinler.

“Ben Rabbime yalvarırken ne demek istediğimi bilmek istiyorum. Başkalarının kendi istidatları icabı yaptıkları duaları okuyacaksam bile ne dendiğini bilmek isterim.” diyen arkadaşların talebi üzerine böyle bir kitap düzenlemeye karar vermiştim.

O kitap, Mehmet Ali Kerkütlü imzasıyla uzun süre kitap piyasasında kendine yer buldu. İlgi de gördü. Fakat daha sonra ihtiyaca binaen hem kitabı genişletmem, hem de yeni şeyler eklemem istendi. Bu yeni baskıya da birçok yeni bilgiyi dâhil ettik. Kur'an-ı Azimuşşan'dan alınan duaların kıssaları, hikmetleri, duanın mahiyeti, kabulünün şartları vb, gibi bölümler eklendi.

Daha da önemlisi, kitabı ilk yayımladığım dönemlerdeki dua anlayışım ile sonraki yaklaşımım arasında önemli değişiklikler olduğu için eski kitabın metninde de yeni ve

çok ciddi düzenlemeler yaptım. Çünkü zaman bana, duanın okunmayacağını, duanın edileceğini öğretti.

Biz ise duaları okuyorduk ve belli bir sayıda dua tekrar edildiğinde arzu edilenin gerçekleşeceğine inanıyorduk. Bunun son derece yanlış ve aynı zamanda sakıncalı olduğunu hayat, tecrübelerle bize gösterdi. Zira duanın hakikaten yalnızca bir kulluk vazifesi olduğunu ve kulun, halini Rabbine arz etmesi ve onun takdirine rıza göstermesinden ibaret bulunduğunu öğrendim.

Sayıli dualar ve sayılı tekrarlar ise evrendeki düzenekleri harekete geçirmeyi esas aldığı için, bir tür büyü ve sihir yapma kategorisine giriyordu. Çünkü bir ismi (Esmayı) belli sayılarda tekrar etmek, onun gücünü açığa çıkarmaya çalışmak, büyü ile aynı kategoriye giriyordu. Lalettayin okunan esmaların zaman içinde insanlarda zihinsel ve ruhi bulanıklıklara, ağır depresyonlara, altından kalkılmaz ve hatta öldürücü olabilen hastalıklara, marazlara yol açtığını müşahade ettim.

Evet, hem tasavvufta/müridin eğitiminde, hem de dua tekniklerinde, belli isimlerin veya ayetlerin belli miktarda ve sayıda tekrarlanmasına müsaade edildiğini görürüz. Mesela namazlardan sonra 33 defa SubhanAllah, Elhamdülillah, Allahuekber demenin bir Peygamber (aleyhisselatuvessem) emri olduğunu biliyoruz. Benzer şeyler tasavvuf ehlinde de görülür.

Fakat bizim yaptığımız ile onların yaptıkları veya telkin ettikleri arasında ciddi bir farklılık var. Tasavvuf ehli, o zikrin karşılığında manevi bir kemal elde etmeyi düşünür, maddi bir karşılık beklemez. Yani, “Ben şu kadar Allahu-ekber dersem, şu sıkıntıdan kurtulurum.” diye bir niyetleri yoktur. Onlar üstatlarının, şeyhlerinin verdiği dersi tamamlamak için o isimleri tekrar ederler.