

**Sadece  
Allah'tan  
İste**

© 2024, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. A.Ş.

Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; izinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-151-467-3

Sertifika No: 75092

<i>Hayat Yayınları</i>	: 763
<i>Maneviyat</i>	: 53
<i>Kitabın Adı</i>	: Sadece Allah'tan İste
<i>Yazarı</i>	: Zekeriya Efiloğlu
<i>Yayın Koordinatörü</i>	: Erol Şahnacı
<i>Yayın Editörü</i>	: Sevgi Korkut
<i>Metin Editörü</i>	: Kamuran Akdemir
<i>Kapak Tasarım</i>	: Hayat Yayınları
<i>İç Tasarım</i>	: Vildan Ekşi
<i>Baskı Yeri ve Tarihi</i>	: Ankara, 2025
<i>Baskı ve Cilt</i>	: Ertem Basım

Sertifika No: 48083

## Hayat Yayın Grubu

Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3

Fındıkzade - Fatih / İstanbul

Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96

www.hayatyayinlari.com - e-posta: hayat@hayatyayinlari.com

✕ /hayatyayinlari  /hayatyayinlari

**ZEKERİYA EFOLOĞLU**

**Sadece  
Allah'tan  
İste**



## ZEKERİYA EFİLOĞLU

28.03.1972 tarihinde Ordu ilinin Akkuş ilçesinde doğdu. Ünye Anafartalar İlkokulu'nu ve yatılı olarak Samsun/Lâdik Akpınar Öğretmen Lisesi'ni bitirdi. Süleyman Demirel Üniversitesi Burdur Eğitim Fakültesi'nden 1993 yılında mezun oldu. Şanlıurfa'nın Halfeti ilçesindeki Hilallı İlköğretim Okulu'nda, Birecik ilçesindeki Yunus Emre İlkokulu ve 100. Yıl İlkokulu'nda, Gaziantep'teki Şehit Karayılan İlköğretim Okulu'nda öğretmenlik yaptı. Daha sonra Fatih Sultan Mehmet İlköğretim Okulu, Gaziantep Öğretmenevi ve ASO'da müdürlük görevine getirildi. Ahmet Yesevi Üniversitesi Eğitim Yönetimi ve Denetimi alanında yüksek lisans yapan Efiloğlu, Gaziantep/Şahinbey ilçesi Gülşen Batar Anadolu Lisesi'nde müdürlük yaptıktan sonra Büyükşehir Belediyesi'nde Gençlik Hizmetleri ve Spor Daire Başkanı olarak görev yaptı.

Gaziantep Metropol ve Gaziantep 27 gibi yerel gazetelerde ve bazı kamu gazetesi sitelerinde köşe yazıları yazdı. Bunun dışında Bahar TV'de Dönemeç, Kanal 5'te Ahde Vefa ve Yansımalar programlarını hazırlayıp sundu. Yine kendisinin hazırlayıp sunduğu, yaklaşık bir yıl süren radyo programı da oldu. Türkiye Yazarlar Birliği Gaziantep Kurucu Başkanlığı görevini yürüttü. Gaziantep Öğretmenevi ve ASO Müdürlüğü görevindeyken üç yarışma düzenledi. Bunları "Yapraktaki Damlalar", "Bir Şiirdir Öğretmen" ve "Sana Emanet" adlı kitaplarla basılı hâle getirdi. Bir edebiyat sitesinin Antoloji 1, 2 ve 3 kitaplarını çıkaran Efiloğlu, hâlen gençlik ve gelecek, aşk ve sevgi ekseninde gençliğin duygusal problemleri ve aile içi iletişim konuları hakkında seminerler vermeye devam etmektedir.

Evli ve üç çocuk babasıdır...

## Zekeriya Efiloğlu Kitaplığı

### Roman

- Aşkın Peşinde (Hayat Yayınları-2016)
- Kalbime Yazdım Seni (Hayat Yayınları-2017)
- İkimiz İçin (Hayat Yayınları-2017)
- Mandalina Çekirdeği (Hayat Yayınları-2018)
- Annemi Beklerken (Hayat Yayınları-2018)
- Yalnız Değilim Tek Başımayım (Hayat Yayınları-2022)
- Kadın Ağlarsa (Hayat Yayınları-2023)
- Yapay Zekâ Geri Sayım 2045 (Gençlik Romanı, Hayat Yayınları-2024)

### Deneme

- Sana Yazdım (Beka Yayınları-2005)
- İçimizdeki Hayat, Deneme (Ark Yayınları-2008)
- Bana Aşkımızı Anlat (Hayat Yayınları-2015)
- Olduğum Gibi Sev Beni (Hayat Yayınları-2016)

### Manevi ve Kişisel Gelişim

- Eğitim Her Kapıyı Açar (Beka Yayınları-2007)
- Kendine Bir İyilik Yap (Hayat Yayınları-2019)
- Sen Çok Özelsin (Hayat Yayınları-2020)
- İyi Düşün Mutlu Yaşa (Hayat Yayınları-2022)
- Sadece Allah'tan İste (Hayat Yayınları-2024)

### Şiir

- Dipnot Düştüm Sadece (Beka Yayınları-2008)
- Sustunuz (Beka Yayınları-2009)
- Aşk(l)a Yürüme (Beka Yayınları-2010)
- Yosun Gözlüm (Ark Yayınları-2013)
- Can Tanem (Hayat Yayınları-2016)

## Gençlik

- Çantamda Ne Var? (Genç Hayat-2024)
- Geçidin Ucundaki Kedi (Genç Hayat-2024)
- Uzaylı Niro (Genç Hayat-2024)

## Öykü

- Eşim İsterse Olur (Hayat Yayınları-2018)
- Yüreğim Toroslarda Kaldı (Ark Yayınları-2013)

## İÇİNDEKİLER

Başlarken .....	11
Allah Sabredenlerle Beraberdır .....	15
Olmayanın Ardındaki İyiliği Unutma .....	21
Kaybettiklerimizden Vazgeçmeyi Bilelim .....	27
İyiye Dile Getirmekten Çekinmeyin .....	31
Sabır Beklemek Değil Ayağa Kalkmaktır .....	35
Dualarımız Bir Olsun, Yürekten Olsun .....	39
İşler Yolunda Gitmiyor Diye Kalbinin Huzurunu Bozma .....	45
Zarafet, İnsanın Öğrenmesi Gereken En Önemli İlimdir .....	49
Gerçek Mutluluk Nerede Saklı? .....	53
Baktığın Yer Gözün, Gördüğün Yer Kalbindir .....	59
Zenginlik mi İyilik mi Mutluluk Getirir? .....	65
Allah Kusurları Bilen Ama Gizleyen En Yüce Yaratıcıdır .....	69
Ya, Allah Bu Kadar Affedici Olmasaydı! .....	73
Ne İstiyorsan Onu Elde Edersin .....	77
Hayır İşlemeyi Hayatın Vazgeçilmezi Kılın .....	81
99 Kuralı'nı Bilenin Kalbi de Rahat Olur .....	85
Kalbinin de Kulağını Aç, Sadece Bedeninin Değil .....	91
Kirle Uğraşana, Çamur Bulaşır! .....	95
Belanın, Kazanın ve Musibetlerin En Güzel Karşılıycısıdır Dua ..	99
Ömrünü Neye Adarsan Defterinde O Görünür .....	103
Son Anında Ne Yapmak İstersin? .....	107
Sevgiyle Beslenen Çocuk, Yarın Bir Yıldız Olur .....	111
İnsanın İçinde Açan Gül Bahçesidir Sevgi .....	117
Hayat Ne Zaman Anlam Kazanır? .....	123
Duası Kabul Olmayan Arkasındaki Sırta Baksın .....	127
Kul Hakkı Yiyen, Ahir Âlemini de Tüketir .....	131
İnsan Ne Ederse Kendine Eder .....	135
Birine Ders Verirken Aslında Kendinize Ders Verirsiniz .....	139
Şükür Görmeyen Nimet Çabuk Küser .....	143

Kabiliyetsize Öğüt Vermek, Kubbe Üzerinde Ceviz Durdurmaya Benzer .....	149
İnsanlar Karşısındakine Çıkarına Uymadığı İçin Zarar Verir .....	153
Rengi Olmayanların Dengi Olmayın .....	159
Durma, Artık Biraz da Kendini Hatırla .....	163
Kabullenmek İyileşmenin İlk Adımıdır .....	167
Her Hayat Kendine Özgüdür .....	171
Görmeyi Bilerek Bakalım Hayata .....	175
Belki de Mutlu Olman için Sadece Kırk Güne İhtiyacın Var .....	179
Dilinde Olan Kalbinde Yoksa Var Sayılmaz .....	185
Etrafınızdaki Yengeçleri Tanıyor musunuz? .....	189
Hep Geç mi Kalıyorsun? .....	191
Gerçek Dostluk Nasıl Olur? .....	195
Yalan İnsanı Kendi Eştiği Kuyuya, Kendi Ayağıyla Düşürür .....	199
Zora Direndiğin Kadar İyi İnsan Olunur .....	203
En Tehlikeli Düşman, Bize Benzeyip de Bizden Olmayandır .....	205
Bazıları Işığınızdan Rahatsız Olur .....	209
Korktukça Tutsak, Umut Ettikçe Özgürsünüz .....	215
Hayat, Cilvesi İçinde Saklı Bir Bilmecedir .....	219
Sen Kendine İnanırsan, Bir Gün Herkes Sana İnanmak Zorunda Kalır .....	223
Farkında mısınız? .....	227
Hesapsız hiçbir şey yoktur .....	233
Karşınızdakine Güven Verin .....	239
Sevginizi belli edin .....	245
Hayatı Hedefler Belirler, Kararlar Değiştirir, İstikrar Kazandırır .....	249
Yüreğimiz Işıldasın .....	255
Merhametin Eli Annenin Elidir .....	259
Değerinizi Bilmeyene Ederi Kadar Değer Verin .....	263
Farkında Olun ki Farkınız Olsun .....	267
Sonsöz .....	271



## “HOŞ GELDİN”

Kaç kişiden bir şeyler istedin?  
Kaç kez reddedildin hayatında?  
Çaldığın kapılar kaç kez çarpıldı yüzüne?  
Gittiğin kaç yoldan elin boş döndün?  
Yaşadığın ihanetleri sayabildin mi?  
Hiç ummadığın insanlardan darbe yedin mi?  
Geçtiğin yollarda, düştüğün girdapta,  
atıldığın kuyularda kaç kez yardım eli bekledin?  
Kaç kapıyı umut kapısı bilip “Ya nasip...” dedin?  
Kaç kişide tükendin kaç olmayışta eridin?  
Bilseydin ki sen hep yanlış yerdeydin.  
Gönlünü Allah’a versen,  
Allah gönlüne göre verecekti, bilemedin.

Bilmelisin ki insan eşref-i mahlûkattır.  
Bilmelisin ki seni en mükemmel donanımla  
son sistem yaratan O’dur.  
Dışarıdan müdahalelerle ne kadar da bozulduk değil mi?  
Fıtratı hatırla ve insan-ı kâmil olmak için sefere hazırlan.  
Derdin var diye sevin;  
derdin olmayınca unutulduğunu anla.  
Bilseydin ki her derdin ardında gizlenmiş bir hikmet vardır.  
Bilseydin ki her hikmet seni Allah’ın kapısına götürecektir.  
İşte O, yerlerin, göklerin, cennetin, cehennemin,  
on sekiz bin âlemin tek kapısıdır...





Korkma!  
Şimdi avuçlarını O'na aç,  
dilin duayla meşgul olsun ve sen  
**SADECE ALLAH'TAN İSTE;**  
hayrını da hayatını da...

Hoş geldin.  
Bu kapı, onun kapısıdır.  
Sana her daim sonuna kadar açıktır.

Hoş geldin.  
Onun nurunda erimeye,  
sevgisinde demlenmeye,  
gölgesinde dinlenmeye,  
nimetinde bereketlenmeye,  
varlığında sakinleşmeye  
**HOŞ GELDİN.**



## Başlarken

İmam Ahmed'e, "Tevekkül nedir?" diye sormuşlar.

"Yaratılmışlardan umudunu kesmektir." şeklinde cevap vermiş.

"Neye dayanarak bunu söyledin?" dediklerinde cevabı şu misal olmuş:

"Hz. İbrahim, mancınkla ateşe atılırken, Cebrail (as) yanına gelip "Benden bir şey istiyor musun Ya İbrahim?" diye sormuş.

Hız. İbrahim, henüz havadayken ve ateşe düşmesine çok az kalmışken sorulan bu soruya şaşırmuş, "Senden mi?" demiş şaşkınlıkla.

Cebrail (as), "Evet, benden." deyince...

"Öyleyse senden istemem, Allah'tan isterim." diye yanıtlamış. Bunun üzerine Allah doğrudan ateşe emretmiş: "Ey ateş! Serin ve zararsız ol!"

Serin ve zararsız!

Allah da biliyor ki serinlik rahattır. Bu sebeple ateşi ona zarar vermesin diye serin yapıyor. Normalde tüm tabiatın kanunlarına aykırı bir durum bu; öyle değil mi? Ama Allah, Halilullah Hz. İbrahim'in taşıdığı o dupduru yürek için bunu yapıyor. Hatta İbn Kesir diyor ki: "Hz. İbrahim, otuz gün boyunca orada kaldı. Allah onun atıldığı yeri yemyeşil yaptı. Çevresi ise ateşti. Onu ateşe atanlar ona hiçbir şekilde yaklaşamıyordu."

Mecusilerden birisi, Hz. İbrahim'e misafir olmak ister. Hz. İbrahim şart koşar ve "Seni bir şartla misafir ederim." der.

Mecusi adam; "Nedir bu şartın?" diye sorar?

"Müslüman olman şartıyla seni yedirip evimde de misafir edeyim."

Mecusi, hiç tereddüt etmeden arkasına bakmadan dönüp gitti.

Hız. Allah, Hz. İbrahim'e vahiy yoluyla bir hatırlatmada bulundu ve O'nu uyardı. Yani dostu Halilullah'ı olan Hz. İbrahimi azar niteliği şu şekil uyarıda bulundu:

"Ya İbrahim; Ben bu adamı, elli yıldır yedirip içiriyorum ve ben bu kuluma dinini değiştirip bana gelirsen sana rızık veririm şartı koşmamışken, nasıl oluyor da sen böyle bir şart koşuyorsun, bunu nasıl yapabilirsin?"

Hız. İbrahim bu vahyi alınca hemen zaman geçirmeden o adamı bulmak için koşarak gitti ve o adamı buldu.

Onu evine bu sefer şartsız bir şekilde misafir ederek çok güzel bir ağırlayıp ziyafet çekti.

Adam, Hz. İbrahim'in bu davranışı karşısında meraklandı ve sordu? "Ya İbrahim: Ben sana daha önceden misafir olmak istedim. Sen beni önce kabul etmedin sonra kabul ettin. Bu davranışının nedeni nedir?" diye sordu.

Hız. İbrahim başından geçeni ve Allah tarafından kendisinin söyleyince o Mecusi olan adam; "Senin ne güzel bir Rabbin var. Düşmanı için, düşmanın hatırına, dostunu azarlayabiliyor." dedi.

İşte şimdi bir sabah güneşinin yumuşak ışıklarla yavaş yavaş odanıza dolduğunu düşünün ve içinizde derin bir huzur hissedin. Yataktan kalkın ve pencereden dışarıya bakın. Doğanın uyanışıyla birlikte, kalbinizde de bir uyanış yaşanacaktır. O an, düşünceleriniz gökyüzüne yükselecek ve şükretmenin güzelliğini bir kez daha fark edeceksiniz. Sonra da “Ne güzel bir Rabbimiz var,” diyeceksiniz içinizden.

Doğanın her detayında, Rabbimizin sanatını görebileceksiniz. Her bir çiçeğin zarif yapısını her bir kuşun melodik ötüşünü her bir ağacın kollarını gökyüzüne uzatışını... Hepsi, O'nun sonsuz sanatının birer yansıması olarak gözlerinizde parlayacak. Ne büyük bir sanatkâr olduğunu düşünmeden edemeyeceksiniz. Renklerin uyumu, seslerin ahengi, her şey O'nun kusursuz tasarımının birer parçası.

Yüreğimizdeki sevgi, aklımızdaki düşünce, ruhumuzdaki huzur; tamamı O'nun armağanı. Ne büyük bir sevgi ve merhamet sahibi olduğunu gördükçe, şükretmekten başka çaremiz olmadığını anlayacağız. Hiçbir zorluk, O'nun sonsuz kudreti karşısında çözülemeyecek bir problem değil. Her daim yanımızda olduğunu, bize destek verdiğini hissedelim yeter.

O'nun bize verdiği nimetleri düşünmek, dualarla O'na yakarmak, içimizdeki huzuru ve mutluluğu zirveye çıkaracak. Öyle güzel bir Rabbimiz var ki bizi sevgiyle kuşatıyor. Öyle güzel bir Rabbimiz var ki varlığımıza anlam katıyor.

Bu kitapta kalbimden damlayan en samimi duygularıyla, daralan yüreklerinizi biraz olsun ferahlatmak, huzurun kapısına varmak, içinizi rahatlatmak için kalemim muhabbetle yalnızca Allah'ı anlatmayı seçti. Tüm hücrelerimde gezinen o yüce, o sınırsız sevginin benden size bir çağlayan gibi akmasıdır en ulvi temennim. İçimdeki sevgi o kadar güçlü ki

dağları çatlatır. İçimdeki sevgi o kadar aşkın ki ırmakları coş-  
turur. İçimdeki sevgi o kadar sırıra vakıf ki, zaman, mekân, in-  
san üçgeninde göğe yükselir. Kitabın yazılış amacı da budur;  
kalplerimizdeki ritmi duymak kanatlarımızı O'nun rızası için  
ırpınmak ve gönüllerimizi hep birlikte Allah'a uçurmak. Benim-  
le birlikte kanat çırpınmaya hazırsanız:

BAŞLIYORUZ.

**Zekeriya EFİLOĞLU**

# Allah Sabredenlerle Beraberdir

*İnsanın ömrü boyunca aradığı  
tek gerçek sığınak,  
Allah'ın kanatları altındaki  
barındır.*

*M*alumunuz, derdi olanın dilinde düğüm eksik olmuyor. Hz. Musa şöyle yalvarmadı mı: “Allah’ım dilimdeki bağı çöz, dilimdeki bağı çöz, dilimdeki bağı çöz.”

Dert, sıkıntı, hüznün, gam, keder insanın dilini bağlayan esrarengiz bir düğüm. Allah bizim de dilimizdeki düğümleri çözsün ki, söylediklerimiz yeterince anlaşılsın.

Biliyoruz ki çoğu kimse hangi konu olursa olsun birkaç defadan fazla bizi dinlemez ama Allah ne anlatacağımızı ne hissettiğimizi bildiği hâlde bizi defalarca dinler. Hiç o mübarek kapıdan kovulan görülmüş mü?

Biz, kıymetsiz insanlar için yüreğimizi çok fazla tarumar ediyoruz. İnsanların kalbini cennet zannediyoruz ve ha bire hem de sayısız kez oraya girmek için uğraşyoruz. Hâlbuki Allah’ın razı olduğu amelleri yapmak için gayret göstersek, kalbine girmek için uğraştığımız insanların gönlünü Allah zaten yapacak, bilmiyoruz.

*Bizim gökyüzümüz bizim hayallerimiz Allah'a ettiğimiz dualar ile dolu olmalı; zira umudu Allah olanın gönül göğü masmavi olacak masmavi kalacaktır.*

Çaresizlik diye bir kavram olmamalı hayatımızda, çünkü biz duanın gücüne inanıyoruz. Biliyoruz ki, dua tüm hayatımızı da kaderimizi de değiştirebilecek en güzel manevi araçtır. Dua, en güzel nimettir. Dua, Allah'a gönderdiğimiz direk dilekçedir. Dua gibi sihirli dua gibi şifa verici dua gibi yol bulucu bir güzellik varken dilini neden kötüye yorar ki insan?

*“Ya Şafi!”*

*dersin şifa bulursun,*

*“Ya Ganiyy!”*

*dersin bolluk kazanırsın,*

*“El Melik!”*

*dersin korunmaya alınırsın,*

*“Es Selam!”*

*dersin selamete çıkarsın,*

*“El Vehhâb!”*

*dersin nimetlere tutulursun,*

*“El Aziz!”*

*dersin mağlup edilmezsin,*

*“El Fettâh!”*

*dersin zorluklardan düze çıkarsın,*

*“El Âlim!”*

*dersin bilge olursun,*

*“El Kâbid!”*

*dersin, yüreğini daraltan endişelerden kurtulursun...*