

Bilimsel gerçekler ve hikmetli sözlerle

# İNSANIN SIRRI

Cevizi kırıp içini göremeyenler,  
onu kabuktan ibaret sanırlar!

© 2023, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. A.Ş.

Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; izinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-5365-88-2

Sertifika No: 75092

<i>Hayat Yayınları</i>	: 440
<i>İnsanın Potansiyeli</i>	: 1
<i>Kitabın Adı</i>	: İnsanın Sırrı
<i>Yazarı</i>	: Dr. Kemal Tekden
<i>Yayın Editörü</i>	: Erol Şahnacı
<i>Kapak ve İç Tasarım</i>	: Hayat Yayınları
<i>Baskı Yeri ve Tarihi</i>	: Ankara, 2025
<i>Baskı ve Cilt</i>	: Ertem Basım

Sertifika No: 48083

## Hayat Yayın Grubu

Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3

Fındıkzade - Fatih / İstanbul

Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96

[www.hayatyayinlari.com](http://www.hayatyayinlari.com) - e-posta: [hayat@hayatyayinlari.com](mailto:hayat@hayatyayinlari.com)

[X](#) /hayatyayinlari [f](#) /hayatyayinlari

DR. KEMAL TEKĐEN

Bilimsel gerçekler ve hikmetli sözlerle

# İNSANIN SIRRI

Cevizi kırıp içini göremeyenler,  
onu kabuktan ibaret sanırlar!



## OPR. DR. KEMAL TEKDEN

1959 doğumludur. İlk ve ortaöğrenimini Kayseri’de tamamladıktan sonra, İstanbul Tıp Fakültesi’nde okudu ve 1982’de mezun oldu. Adalet Bakanlığı bünyesinde Dalaman Açık Cezaevi’nde mesleğe ilk adımını attı. Daha sonra Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Bölümü’nde ihtisas yaptı. Kayseri Devlet Hastanesi’nde 4 yıl boyunca KBB uzmanı olarak görev yaptıktan sonra memuriyetten ayrılarak Kayseri’nin ilk özel tıp merkezini hizmete açtı. 1998–2012 yılları arasında ortaklarıyla birlikte Kayseri ve Denizli Tekden Hastanelerini, Kayseri ve İstanbul Küçükyaalı Tekden Eğitim Kurumlarını hizmete açtı. Diriliş Ertuğrul, Yunus Emre, Hacı Bayram ve Bir Fetih Öyküsü Kızılelma dizilerinin yapımcısı Tekden Film şirketiyle birlikte TEKDEN GRUP’u oluşturdu.

Birçok vakıf ve sivil toplum kuruluşunda yönetici olarak görev yaptı. Bunlardan bazıları şunlardır: Üniversite Tiyatro Kulübü, Erciyes Eğitim ve Hizmet Vakfı, Erciyes Üniversitesi Vakfı, Kayseri Aydınlar Ocağı, Selçuklu Vakfı, Gönüllerde Birlik Vakfı.

Dr. Kemal Tekden’in sağlık, eğitim ve sosyal alanlarda çalışma ları, dergi yazıları mevcuttur. Hâlen, Türkiye Üstün Zekâlı ve Dâhi Çocukların Eğitimi Vakfı (TÜZDEV) Genel Başkanlığını yapmaktadır. Çeşitli üniversite ve liselerde “Hayatın Manası, Girişimcilik ve Başarı”, “Üstün Zekâlı Çocukların Önemi”, “Aşk Olsun” ve “İnsanın Sırrı” başlıklarıyla konferanslar vermektedir. Opr. Dr. Kemal Tekden evli ve 3 çocuk babasıdır.

7 Haziran 2015 seçimlerinde Kayseri Milletvekili seçilmiştir. Ayrıca “Yerüstü Hazinelerimiz” ve “Sahne Senin” isimli kitapları da mevcuttur.

Yazarımıza, Türkiye Yazarlar Birliği Kayseri Şubesi tarafından “2013 yılı Kültür ve Sanat” ödülü verilmiştir.

İletişim:

Web: [www.kemaltekten.com](http://www.kemaltekten.com)

e-posta: [ktekten@tekden.com.tr](mailto:ktekten@tekden.com.tr)

## İÇİNDEKİLER

ÖN SÖZ.....	13
TAKDİM.....	17
GİRİŞ.....	19

### 1. BÖLÜM

#### İNSANIN KONUMU

KÂİNAT BÜYÜK BİR KİTAPTIR.....	24
CANLI MAHLUKATA GÖRE İNSANIN KONUMU.....	26

### 2. BÖLÜM

#### İNSANIN ORTAYA ÇIKIŞI VE YAPISI

İNSANIN OLUŞUMU.....	31
Evrim Anlayışı.....	32
Evrimin Yansımaları.....	36
Akıllı Tasarım.....	37
Bilimin ve Dinlerin İnsana Bakışı.....	38
MİKRO KOZMOSTAKİ İNSAN.....	42
Hücre.....	42
DOĞUM VE İNSANIN GELİŞİMİ.....	47
Doğum Mucizesi.....	48

GENETİK ŞİFREMİZ .....	51
İNSAN VÜCUDU .....	55
Damarlarımızdaki Koşuşturmanın Bize Söyledikleri .....	55
Gözümüzün Mükemmelliği .....	56
Beyin .....	58
Beynin Çalışması .....	61
Beynimiz Bilgisayara Benzer mi? .....	66
GERÇEK YÖNETİCİ: RUH .....	68
HER İNSAN ÖZELDİR .....	72
İNSANIN ESTETİK YARATILIŞI .....	74
CANLILIK VE HAYAT .....	76
DUYULARIMIZ .....	78
Nefsi ve Ruhani Duyularımız .....	81
Duyuların Hipnozla Yönlendirilmesi .....	83
Duyularımızın Verileri İzafi (Göreceli)dir .....	84
Duyuların Kontrolü .....	87
MİZAÇ VE İNSAN TİPLERİ .....	88
FİZYONOMİ (İLM-İ SİMA) .....	93

### 3. BÖLÜM

#### **MEDENİYETLERİN İNSANA BAKIŞI**

FELSEFİ EKOLLERİN İNSANA BAKIŞI .....	96
Felsefenin Zararlı Sonuçları .....	99
Reenkarnasyon (Ruh Göçü) .....	103
Psikolojinin Gelişimi .....	104
KİŞİSEL GELİŞİM ANLAYIŞI .....	108

BUGÜNKÜ BİLİM ZİHNİYETİ .....	113
Kuantum Fiziği .....	117
Kuantum Felsefesi .....	123
DİNLERİN İNSANA BAKIŞI .....	125
İslam'da İnsanın Yeri .....	127

#### 4. BÖLÜM

#### İNSANIN SOYUT YANI

DRAMATİK İNSAN .....	131
İNSANIN İHTİYAÇLARI .....	135
Yeme ve Uyku İhtiyacı .....	135
Konuşma İhtiyacı .....	141
İnanma İhtiyacı .....	143
İlimle İrfanın Mükemmel Birliği .....	148
İnsanın Medeniyet Oluşturan Üç Tavrı .....	150
CAN, NEFİS VE VİCDAN İLİŞKİSİ .....	153
ZEKÂ, AKIL, ŞUUR, İRADE .....	159
KALP, GÖNÜL VE RUH İLİŞKİSİ .....	164
Gönlün Hürriyeti .....	168
İNSANIN ZAYIF VE GÜÇLÜ YÖNLERİ .....	171
İnsanın Doyumsuzluğu .....	171
İnsan Cahil ve Zalimdir .....	173
İnsanın Güçlü Yönleri .....	177
İNSANIN AKTİFLİĞİ VE ZENGİNLİĞİ .....	180
AHLAK GEREKLİ Mİ? .....	184
KADERİMİZ ELİMİZDE Mİ? .....	191

ÇAĞIMIZIN HASTALIĞI STRES.....	199
İnfak ve İsar .....	203
Gurbetten Kurbete.....	206
ÖLÜM YOK OLUŞ MU?.....	209
Herkesin İmtihanı Farklı.....	212
Ölüm Sonrası.....	216
AŞK VE MUHABBET.....	221
İDEAL İNSAN TİPİ VE İNSANIN SAADETİ.....	226
İnsan-ı Kâmil.....	231

#### SONUÇ:

#### İNSANIN SIRRI VE GERÇEK DEĞERİ

KAYNAKÇA.....	243
---------------	-----

*Bu kitabımı hayatımdaki iki muhterem kadına;  
rahmetli annem Aysel Hanım'a  
ve  
hayat arkadaşım, değerli eşim Ruziye Hanım'a  
ithaf ediyorum.*



Bu kitabın telif gelirinin tamamı TÛZDEV'e  
(Türkiye Üstün Zekâlı ve Dâhi Çocukların Eğitimi Vakfı)  
tahsis edilmiştir.



## ÖN SÖZ

İnsanın kendini tanıma çabasından dolayı, insanla alakalı kitaplar daima ilgi çekmiş ve hâlen de çekmektedir. Böyle olmakla birlikte insanı bütün yönleriyle anlatan çalışmaların bulunmaması bu sahada büyük bir boşluk oluşturmaktadır. Batı temelli ve bu boşluğu doldurma çabası taşıyan bir ilim dalı olan antropoloji ise, insanı tanıma gayretine rağmen, tamamen materyalist temele bağlı olduğu için bize göre oldukça eksik kalmaktadır.

Yaklaşık yirmi yıl gibi bir süreden beri bu alanda yaptığımız çalışmalar ve verdiğimiz konferanslara ilginin yoğunluğu, bu konuda bir kitap yazma ihtiyacı ortaya çıkarmıştır. Böylece olgunlaşan bu çalışma, insanı mümkün olduğunca bütün yönleriyle ele almış, bu yönden de bütün dinler, felsefi görüşler ve bilimsel gelişmeler incelenmiş ve elinizdeki bu kitap ortaya çıkmıştır.

Bilimsel pek çok bilgi içermesine rağmen bu kitap, akademik bir çalışma iddiasında değildir. Bununla birlikte maksat bu konuda bir tartışma başlatmak ve mütevazı bir yol açmaktır. “İnsanın Sırrı”, bilimsel gerçeklere dayanmakla birlikte, dini verilerle mezcedilmiş bir anlatım sergilemektedir. Hatta bu anlatımda, insanlık tecrübesinin ortak değerleri kabul ettiğimiz bilge insanlara ait hikmetli sözlerle zenginleştirme çabası içine girilmiştir.

Bu kitaptaki konuların her biri biliyoruz ki ayrı ayrı ciltlerle anlatılabilecek derecede oldukça çaplı ve şumüllü konulardır. Fakat konular mümkün olduğunca teferruata girmeden, kolay okunur

ve anlaşılır hâle getirilmeye çalışılmıştır. Farklı ilmi, felsefi ve dini görüşlere yer vermekle beraber, insanın soyut yönüne en kapsamlı ve mantıklı cevabı veren İslam'ın görüşü daha ön planda ortaya konulmuştur. Dolayısıyla arayış içindeki insanlığa, İslam'ın alternatif insan anlayışı sunulmaya çalışılmıştır. İnsanın soyut-ruhi yönüyle alakalı elbette farklı tartışmalar olmuş ve olmaktadır. Fakat burada okuyucunun kafasını bunlarla fazla meşgul etmemek için, kendimize göre makul gördüğümüz izahlar yapılarak mümkün olduğunca konu bütünlüğü de oluşturulmaya gayret edilmiştir. Bu yaklaşımın bize ne derece büyük bir sorumluluk yüklediğinin farkındayız. Bu sebeple her izahta olabildiğince hassas davranılmıştır.

Bütün bu çabalara rağmen elbette eksik kalan noktalar olmuştur. Bu yüzden isteriz ki, farklı tartışmalarla konular daha da olgunlaştırılsın. Hatta bu kitabı çok daha aşan eserler ortaya çıksın. Bundan gocunmaz, aksine mutlu oluruz.

İmam-ı Azam, “Cevizin kabuğunu kırıp içini göremeyenler, cevizi sadece kabuktan ibaret zannederler,” diyor. İnsan da dışarıdan oldukça basit bir beden yapısı olarak görülebilir. Oysa içinde maddi-manevi ne muhteşem dünyalar var. Bu mükemmel sistem incelendikçe insan gerçeğinin daha da farkına varılacaktır. Bu yüzden bu kitabı âcizane kabuğu kırma çabası olarak görebilirsiniz. Kitabın sayfalarında bu mükemmelliği hissedeceğinizden eminiz. Bu mükemmellik bizden değil, tamamen yüce Yaratıcı'dandır. Biz sadece bir nebze olsun ayna olmaya çalıştık.

Kitabın hazırlanmasında pek çok ilmi ve felsefi eserden yararlandığı gibi, kadim İslam medeniyetinin temel eserleri de incelenmiştir. Ama vefa duygusu gereği hakkını vermek gerekirse, bu konuda ufkumuzu açan merhum hocam Seyit Ahmet Arvasi olmuştur. Onun “İnsanlık Bilgisi Bilimi” adında teklif ettiği yaklaşım, âdeta bizim için bir vasiyet niteliğinde olmuştur. Onu şükranla ve hayırla yâd ediyoruz.

“İnsanın Sırrı”nın hazırlanışında pek çok dostumuzun hakkını da teslim etmeden geçemeyiz. Elim bir trafik kazası sonrası dünyasını değiştiren Prof. Dr. Zeki Duman'ı ve merhum Prof. Dr. Turan Güven'i

de minnet ve hayırla yâd ediyoruz. Doç. Dr. Ergin Karıptaş, Doç. Dr. Mustafa Lale, Uzm. Dr. Mustafa Güneş, Uzm. Dr. Nihat Tekden, Dr. Yavuz Han, İbrahim Orhan, Göksel Orhan, Doç. Dr. Turgay Şirin, Mehmet Bozdağ, Kadir Erdoğan ve Muhsin Turan'a yardım ve desteklerinden dolayı teşekkür ediyorum.

Ayrıca, kitabımıza takdim yazma lütfunda bulunan değerli dostlar Prof. Dr. Nurullah Genç'e, Prof. Dr. Nevzat Tarhan'a, Senai Demirci'ye ve hummalı çalışmalarımıza sabırla destek veren hayat arkadaşım Ruziye Hanım'a, kızlarım Dilara, Gülşah ve Nurbanu'ya şükranlarımı sunuyorum.

Haddimiz olmayarak girdiğimiz böylesi kapsamlı çalışmanın deryadan bir damla olduğunun şuurundayız. İçinde insanı bütün yönleriyle bulabileceğiniz bu mütevazı çalışmanın başka büyük eserlere yol açabilmesi ihtimali yanında, özellikle gençlerin insanı bir miktar tanımalarına katkıda bulunmuş olabilmesi bizleri heyecanlandırmaktadır. Kitabın bu amacına ulaşması dileğiyle, gayret daima bizden olacaktır, destek ve yardımı ise Allah'tan bekliyoruz.

Selam ve muhabbetlerimle...

**Dr. Kemal Tekden**

*Kayseri, Ağustos 2015*