

**VARLIĞIN
İL AHI
ENERJİSİ**

© 2025, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. A.Ş.

Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; izinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-151-560-1

Sertifika No: 75092

<i>Hayat Yayınları</i>	: 789
<i>Maneviyat</i>	: 59
<i>Kitabın Adı</i>	: Varlığın İlahi Enerjisi
<i>Yazarı</i>	: Sedef Önal
<i>Yayın Koordinatörü</i>	: Erol Şahnacı
<i>Yayın Editörü</i>	: Sevgi Korkut
<i>Kapak Tasarım</i>	: Yunus Karaaslan
<i>İç Tasarım</i>	: Vildan Ekşi
<i>Baskı Yeri ve Tarihi</i>	: İstanbul, 2025
<i>Baskı ve Cilt</i>	: Alioğlu Matbaacılık Orta Mahalle Fatin Rüştü Sokak No: 1/3-A Bayrampaşa / İstanbul Tel: (0 212) 612 95 59 Sertifika No: 45121

Hayat Yayın Grubu

Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3

Fındıkzade - Fatih / İstanbul

Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96

www.hayatyayinlari.com - e-posta: hayat@hayatyayinlari.com

✕ /hayatyayinlari 📱 /hayatyayinlari

S E D E F Ö N A L E R

**VARLIĞIN
İLAHİ
ENERJİSİ**



SEDEF ÖNALER

Hem anne hem baba tarafından birkaç kuşak İstanbullu olan bir ailenin ilk kızı olarak 1970 yılında Artvin'in Borçka ilçesinde dünyaya geldi. O sırada babası Türk Silahlı Kuvvetleri'nde üsteğmen rütbesi ile şark görevindeydi. 1976'dan itibaren ilk, orta ve lise eğitimini İstanbul'da tamamladı. 1990'da İran'ın Kum kentinde üç yıl süreyle metafizik ve parapsikoloji alanında eğitim aldı.

Türkiye'ye döndükten sonra otuz altı yıl boyunca parapsikoloji ve metafizik üzerine çalışmaları ile birlikte Astroloji, Biyoenerji, Meditasyon Koçluğu, EFT uzmanlığı gibi birçok konuda eğitim aldı.

Önaler, yurtdışında özellikle Birleşik Arap Emirlikleri'nde bu konularda yoğun çalışmalar yapmakta ve eğitim programları düzenlemektedir.

Üç erkek çocuk annesi olan yazar, kitap çalışmalarına devam etmektedir.

İÇİNDEKİLER

Birinci Bölüm: Enerjinin Hayatımızdaki Yeri ve Enerji Alanlarımız

Yaşamsal Enerji	18
Ruhun Yapısal Enerjisi	22
Biyoenjerji	30
Auranın Anlamı ve Etkisi Nedir?	32
Tasavvufta Çakra Noktaları	34
Çakraların İşlevi Nedir?	36
Auranın Katmanları	37
Auramızı Oluşturan Unsurlar	41
Eterik Beden	41
Duygu Bedeni	42
Zihin Bedeni	46
Astral (Ruhsal) Beden	48
Ruhsal Enerji	50
Mekân ve Beldelerin Enerjisi	58
Niyetin Enerjisi	60
İman Etmenin Enerjisi (Niyetin İmanla İlişkisi)	63
Düşüncelerin Enerjisi	68
Düşüncelerimizde Plasebo Etkisi	76
Dua Etmenin Enerjisi	78
Dua ve Bedduada Enerji Geçişleri	89
Zikir Enerjisi	96
Esma-ül Hüsna'nın Enerjisi	104
Kelime-i Tevhidin Enerjisi	108
Tevbe Etmenin Enerjisi	115
Abdest Almanın Enerjisi	118

Namazın Enerjisi	121
Kiblemiz Kâbe'deki Enerji	128
Haccın Enerjisi	134
Zemzem Suyunun Enerjisi	138
Orucun Enerjisi	143
Kurban Kesmenin Enerjisi	149
Kur'an-ı Kerim Okumanın ve Dinlemenin Enerjisi	154
İsimlerin Enerjisi	157

İkinci Bölüm: Olumsuz Enerjiler ve Enerji Varlıkları

Nazar: İnsanların Olumsuz Enerjileri	161
Büyünün Enerjisi	166
Büyünün Tedavi Şekli	167
Görünmeyen Varlıkların Enerjileri	174
Meleklerin Enerjisi	175
Cinlerin Enerjisi ve Yakalanma Sebepleri	176
Şeytani Enerji	179
Görünmeyen Varlıkların Enerjileri ve Yakalanma Sebepleri	180
Ümmü Sübyan Enerjisi	190
İfrit ve Musallat Nedir?	193
Cinlerden Kurtulmak İçin Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar	196

Üçüncü Bölüm: Kur'an'da Ayet ve Surelerin Havas Enerjisi

Besmelenin Enerjisi	204
Fatiha Suresi'nin Sırları ve Enerjisi	211
İhlas Suresi'nin Enerjisi	217
Âyetü'l-Kürsî'nin Enerjisi ve Sırları	222
Amenerrasulü Anlam ve Enerjisi	230
Felak ve Nas Sureleri	234
Felak Suresi Anlam ve Enerjisi	235

Nas Suresi Anlam ve Enerjisi	236
Yasin Suresi'nin Enerjisi	237
Mülk Suresinin Sırları ve Enerjisi	242
İnşirah Suresi Anlam ve Enerjisi	246
Vakıa Suresi İçeriği ve Enerjisi	253

Dördüncü Bölüm: Taşların Enerjisi

Geçmişten Günümüze Doğal Taşlar	260
Kehribar Taşı	262
İnci Taşı	262
Kuars Taşı	263
Yeşim Taşı	264
Mercan Taşı	265
Turkuaz Taşı (Firuze Taşı)	265
Zümrüt Taşı	266
Akik Taşı	267
Safir Taşı	267
Ametist Taşı	268
Akuamarin Taşı	269
Hematit Taşı	269
Hangi Burç Hangi Doğal Taşı Kullanmalı?	270
Doğal Taşların Enerjisi Nasıl Temizlenir?	272

Beşinci Bölüm: Renklerin Yayıdığı Enerji

Beyaz Renk	280
Yeşil Renk	280
Mavi Renk	281
Lacivert Renk	282
Kırmızı Renk	282
Turuncu Renk	284

Pembe Renk	285
Mor Renk	285
Sarı Renk	286
Kahverengi	287
Siyah Renk	287
Gri Renk	289

Altıncı Bölüm: Kokuların Enerjisi

Aromaterapi Yağlarının Enerjisi	294
Gül Yağı	295
Lavanta Yağı	297
Nane Yağı	297
Sedir Ağacı Yağı	298
Papatya Yağı	298
Biberiye Yağı	298
Limon ve Portakal Yağı	298
Çam Esansı	299
Paçuli Yağı	299
Mumların Enerjisi	300
Tütsülerin Enerjisi	300
Elma Sirkesi Kokusu	301
Misk Kokusu	302

Yedinci Bölüm: Farklı Enerjiler

Kurşun Dökmenin Enerjisi	304
Astroloji ve Enerjisi	306
Burçların Enerjisi	309
Burçların Grupları ve İnsandaki Etkileşimleri	310
Yükselen Burcun Enerjisi	314
Burçlara Göre Okunabilecek Esmalar	315
Ayın Çekim Enerjisi	318

Önsöz

Elinizde olan bu kitabı, kaleme almadan yıllar önce tasarlamıştım. Belki de aileden kaynaklanan bir yazma içgüdüğü ile harekete geçtim. Kitabım otuz altı yıl süren metafizik çalışmalarımın bir nevi özeti niteliğinde oldu. Yaşanmışlıklar ve deneyimlerimi sizlerle paylaşmak istedim.

Bu çalışmama “dördüncü çocuğum” adını verdim. Her yolculuğuma, her bindiğim uçağa, arabaya, gittiğim parka veya tatile, kaldığım her otele ve gezmeye onunla beraber gittik. Sonunda yaklaşık üç yıldır hiç yanımdan ayırmadığım *Varlığın İlahi Enerjisi* ortaya çıktı.

Çok küçük yaşlarda parapsikolojiye olan merakla ile genç yaşta metafizik çalışmalarına bazı tevafuklar ile başladım. Ülkemizde resmî bir eğitim düzeyi olmayan bu konu üzerine Rusya ve birkaç ülkede eğitim bulunmakta. Yaklaşık üç sene süreyle kaldığım İran’ın Tahran ve Kum kenti parapsikolojik çalışmalarım için temel ve başlangıç niteliği teşkil etti.

Gerek orada gerekse burada yaşadığım, araştırdığım metafizik olay ve deneyimlerin birkaç kitaba dahi sığmayacak kadar fazla olduğunu söyleyebilirim. Her zaman çoğu insanın ilgisini çeken metafizik konuların içinde bu kadar yoğun bulununca araştırmalarımı da geniş çerçevede tutmaya çalıştım.

Her zaman yazmam konusunda destekte bulunan kız kardeşim Pınar Gurup'un teşvikleri ile bu kitabın temelleri atılmış oldu. Hem ona hem de bana kitabın hazırlanış ve düzenlenme aşamasında her türlü yardım ve desteğini esirgemeyen, gece gündüz demeden arkamda duran Mehmet Arlı kardeşime de teşekkür ediyorum.

Uzun yıllar yaşadığım Başakşehir'de yurt içi ve yurt dışında bulunduğum diğer yerlerde bana destek veren olan tüm arkadaş, dost ve komşularıma da ayrı ayrı teşekkür ediyorum.

Saygı ve sevgilerimle...

Sedef ÖNALER

1 Ocak 2025, İstanbul

Giriş

“Rahman ve Rahim olan Allah’ın adıyla.”

Kâinat kitabının giriş kısmı olan besmele-i şerife ile biz de kitabımıza başlamış olduk.

Her hayırlı işe besmele ile başlamak berekettir. Besmele çeken insan; başka bir varlık adına değil, “Sadece Allah (cc) adına, O’nun rızası için ve O’nun izniyle başlıyorum.” demiş olur.

Besmele Levh-i Mahfuz’da kalemin yazdığı ilk kelime ve Hazreti Âdem’e (as) indirilen ilk sözdür. Besmele hangi işin başında çekiliyorsa o işi manevileştirir. Varlığın anahtarı olarak Rahmani enerji halkası içinde bir haz meydana getirir. Besmele-i şerif inşallah bu çalışmamızda bizleri kendi vasıtasıyla rahmet halkasının sırrına ulaştırır. Niyetimiz Allah adına şuurlanarak bilinç alanımızı O’nun keliması ile tanzim etmek...

Yerini hiçbir cümle ve tanımın dolduramadığı Allah (cc) kelamının varlığının ve sonsuzluğunun kuşattığı âlemde sınırlı hayat süren bizler besmelenin sırrına vararak ebedî hayatımızda sonsuzluk nimetlerine kavuşmayı niyaz ediyoruz.

Bu kitabı büyük bir gayret ve samimiyet içerisinde tamamen kendi kişisel tecrübe ve deneyimlerimden yola çıkarak kaleme almaya çalıştım. İçinde bulunduğumuz zamanın en gözde konularından biri olan “enerji” bahsine kendi açımdan yorumlar

kattım. Bununla beraber yaşadığım parapsikolojik deneyimlerden edindiğim tecrübeleri sizinle paylaşırken Allah'ın (cc) rahmetine muhtaç olan bizlerin sadece O'nun yardımıyla feraha ve felaha çıkıp huzur bulabileceğinin vurgusunu yapmak gerekir.

Amacım emredilen yaşam şeklinin kulların menfaatlerine uygun olduğunu anlatırken, göremediğimiz bilinç alanı ve enerji boyutuna biraz da perde aralamaktır.

Eminim ki hepimiz hayatı anlamaya başladığımız andan itibaren etrafımızda süregelen mükemmel ahenk ve uyumun farkındayız. Hiç şüphesiz Yaratıcı'nın kurduğu sistem ve işleyiş şekli, insan için her zaman en mükemmeli olmuş ve kıyamete kadar da böyle olmaya devam edecektir.

Birçoğumuz materyalist ve kapitalist düşünce sisteminin insanlığı manevi bağlarından kopararak maddeciliğe ittiğinin farkındayız. Çünkü modernleşme kavramı dinî bağlardan kurtulup ateizm veya deizme yönelik olarak lanse edilmektedir.

Materyalist düşünceye sahip insan sadece gördüğü boyutun çerçevesinde ve beş duyunun algılayabildiği alanda yaşar. Bunun yanı sıra toplumların geneli dünyevi amaç ve ihtiyaçlarına uygun kendilerini ön planda tutan bir hayat sürmeye özendiriliyor.

Sonuçlara baktığımızda insanların sadece kendi yaşamını ve rahatını düşünen bireylere dönüştürülerek bencilliğe yönettiklerini görmekteyiz. Maalesef gençlerin bu tarz yaşamları gözlerden kaçmamaktadır. Ayrıca gelenek, görenek ve toplumsal kültürel değerlerimiz yok edilmeye çalışılırken bu da modern yaşamın gerekliliği gibi lanse edilmektedir.

Kendin için yaşa, özgürleş, aileden ayrı evde yaşa, küçük yaşta flört ederek cinsellik yaşa gibi düşüncelerle insanlar doyum-suzluk ve yalnızlığa itilirken beraberinde manevi değerlerimizin

yok edildiği aşikâr. Kendi özgür yaşantılarından ödün vermemek adına gençlerimiz yuva kurmaktan kaçınırken, zinanın kucağına itiliyor. “Mutsuzum ama özgürüm.” diyen bir gençlik sahibi olduk. Ayrıca bununla beraber yoga, reiki, meditasyon gibi ritüeller ön plana çıkarılarak dinî ibadet ve yaşam geri plana itilmeye, hatta yok edilmeye çalışılıyor

Yine dikkatlerden kaçmayan bir başka konu da son yıllarda sık sık gündeme gelen *Çekim Yasası* ya da *Secret* gibi konular, gazete ve makalelerde odak noktası olarak enerjinin alınmasıdır. Bu yazılarda da amaç yine aynıdır. Devamlı olarak insanın beyin gücünün lanse edilmesi dikkatlerden kaçmıyor. Çoğunlukla yazılı ve görsel medyada kuantum alanları ile metafizik konuları yoğun olarak ilgi görüyor. Ancak bu ilgi yeteri kadar doğru anlatılmıyor. Oysaki derinlemesine düşündüğümüzde kuantumun yaratılışımızda mevcut olduğunu ve izleyeceğimiz yolun bize Allah tarafından gösterildiğini kavramamız zor değil.

Özellikle son yıllarda var olan her şeyi “enerji” ve “frekans” ile anar hâle geldik. Sıkıntı, endişe ve üzüntülerimizden kurtulmak adına hipnoz, biyoenerji, aile dizimi, şuuraltı temizlik seansları gibi çeşitli tedavi yollarına başvurmaya başladık. Burada dikkat edilmesi gereken en önemli husus, uygularken Allah’ın belirlediği çizgiden uzaklaşmanın bizleri daha derin sıkıntılara maruz bırakabileceği ihtimalidir.

Unutmayalım, reenkarnasyon, önceki yaşantı, sonraki yaşantı, tekrar dünyaya gelme ve benzeri kavramlar tamamen dinimizin kurallarına terstir. Her şeyi kendi kudreti ile yaratan Rabbimizin buyurduğu emir ve yasakların bize kattığı değeri anlamaz ve görmez hâle itiyoruz. Materyalist sistem bunu yaygınlaştırmak için bütün aracı ve vasıtaları kullanmaktan geri kalmıyor.

Her an ölümü yaşayabileceğimiz zaman diliminde ve ölüm ötesi hayatımız içinde gerekli olan her şey zaten *Kur'an-ı Kerim*'de mevcuttur. Onda yer ve gökte bulunan her şeyin insan için yaratılarak insanın hizmetine verildiği beyan edilir.

Kur'an-ı Kerim'in ayetlerini derin olarak araştırdığımızda gökyüzündeki yıldızlardan okyanus diplerindeki mercanlara, sineğin kanadından kara deliklere kadar fizikçilerin ve bilim insanlarının yaptığı birçok çalışmayı içerisinde barındırdığını görürüz.

Unutmayalım ki, Allah'ın çizgisinden uzaklaştıkça kul, rahmani enerjiden de uzaklaşmış olur.

Sonuç olarak şifayı enerjide değil, her şeyi enerji ile yaratan yüce Rabbimizin emrettiği çizgide aramız, kavrama noktasıdır.

Dinî öğretisi ve emirler her daim insanların olumsuz yönlerini düzelterek maneviyatla gelişmeyi hedefler. Çünkü bu, insana ruhsal bütünlük kazandırır. İbadetler ancak bilinçli bir şekilde yapıldığında gerek içe gerekse dışa dönük yönlerimizin gelişmesine yardımcı olur.

Ruh yapımıza tesir etmeyen, hissedilemeyen ve farkına varılmadan yapılan bir ibadet, gerçek ibadet olmaktan uzaktır. Bilinçli olarak daima Allah'ın huzurunda olduğunun farkında olan insan kendini frenler veya denetler. Allah'ın emir ve yasakları çerçevesinde hayatını gözden geçirir ve O'na kulluk eder.. Bu şuura sahip olan insanlar ikili ilişkilerine de bu açıdan bakarak saygılı ve dürüst davranırlar.

Yüce kitabımızda Rabbimiz, kullarının kendisiyle ve diğer yaratılmışlarla barış içinde huzurlu bir şekilde yaşamasını "salih amel" kavramıyla tanımlar. Bizleri salih amele davet eden *Kur'an'ı Kerim*'in ilk emrinin "oku" olduğunu biliyoruz. Bu

ayet insana kul olduğunu vurgularken Rabbimizin bizimle muhatap olması da değer katmaktan başka nedir ki?

Oku, yaratan Rabbin adıyla!

O insanı bir "alak"tan (kan pıhtısından) yarattı.

Oku, Rabbin sonsuz kerem sahibidir O ki, kalemle yazmayı öğretti.

O öğretti bilmediğini insana!

Var oluşu, kendimizi ve hayatımızı *Kur'an*'i bakış açısıyla okuyarak tanımamız duasıyla kitabımıza başlayalım.