

RUHUN
DEŞİFRESİ

© 2022, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. A.Ş.

Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; izinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-151-201-3

Sertifika No: 75092

<i>Hayat Yayınları</i>	: 347
<i>Hayat Gelişim</i>	: 3
<i>Kitabın Adı</i>	: Ruhun Deşifresi
<i>Yazarı</i>	: Mehmet Ali Bulut
<i>Yayın Editörü</i>	: Rahime Demir
<i>Kapak Tasarım</i>	: Özkan Artaş
<i>İç Tasarım</i>	: M. Aslıhan Özçelik
<i>Baskı Yeri & Tarihi</i>	: Ankara, 2025
<i>Baskı & Cilt</i>	: Ertem Basım

Sertifika No: 48083

Hayat Yayın Grubu

Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3

Fındıkzade - Fatih / İstanbul

Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96

www.hayatyayinlari.com - e-posta: hayat@hayatyayinlari.com

[X](#) /hayatyayinlari [f](#) /hayatyayinlari

RUHUN DEŞİFRESİ

MEHMET ALİ BULUT



Mehmet Ali Bulut

1954'te Gaziantep'in İslahiye ilçesinin Kerküt köyünde doğdu. İlkokulu ve liseyi Gaziantep'te tamamladı. 1978 yılında İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Arap ve Fars Dilleri ve Edebiyatları Bölümü'nden mezun oldu.

1979 yılında Tercüman gazetesine girdi. Tercüman Kütüphanesi'nin kurulması ve kitapların tasnifinde görev aldı. Birçok kitap ve ansiklopedinin yazılmasına ve hazırlanmasına katkıda bulundu. Daha sonra gazetenin farklı servislerinde çalıştı; Hızır Acil servisini kurdu ve köşe yazarlığı yaptı.

1991 yılında haber koordinatörü olarak Ortadoğu gazetesi-ne geçti. Bu gazete 5 yıl süreyle köşe yazarlığı yaptı. Yeni Sayfa ve Önce Vatan gazetelerinde günlük yazıları ve araştırmaları yayımlandı.

1993 yılında haber editörü olarak İhlas Haber Ajansı'na girdi. Daha sonra dört yıl boyunca İHA'nın haber müdürlüğünü yaptı.

1999 yılında başladığı BRT televizyonunda haber editörü ve program yapımcısı olarak çalıştı.

2001 Mayıs'ından itibaren İstanbul Büyükşehir Belediyesi Basın Danışmanlığı'nda üç yıl süre ile görev yaptı.

2007-2008 yıllarında bir buçuk sene kadar Bugün gazetesi Yurt Haberler Müdürlüğü görevini yürüttü.

Çeşitli dergilerde yayınlanmış çok sayıda makalesi ve şiirleri bulunan yazarın son dönem günlük yazıları 2007-2017 yılları arasında haber7.com'da yayınlanmıştır.

Evli ve bir kız babasıdır.

İçindekiler

Önsöz	11
Umudunuz Ufkunuzdur	17
Başarı Nedir?	20
Doğu Medeniyetinde Başarı	25
Şans Nedir?	27

Birinci Bölüm

• RUH-BEDEN İLİŞKİSİ •

Ruhun Gücü, Bedenin Potansiyeli ve Başarı İlişkisi	29
Modelleme İhtiyacı	30
Düzenekleri Keşfetmek	32
Mucizelerin Dili	34
Üzüm Üzümeye Baka Baka... ..	35
Hayal Etmenin Gücü	36
Hayallerin İçindeki Sinsi Avcı	39
Karamsarlığı Tasvir, En Büyük Düşman	40
İyi Düşünce Beynin Jimnastiğidir	41
Tembellik Beyni Küçültür	42
Ruhun Aparatları (Beden)	44

İkinci Bölüm

• İNSANIN SAHNEYE ÇIKIŞI •

Her Kapıyı Açan Anahtar	50
İnsanın “Kimliği” ve “Özü”	51
Basar Masnuatı Görüp Basiret Sanii Görmezse... ..	53
İnsan, Eşsiz Yetenekler Bütünüdür	56
Bireyin Eşya Karşısındaki Duruşu	58

Müdahale ve Değiştirme Yetkisi	61
İnsan Ayarlanabilir Bir Makinedir	63

Üçüncü Bölüm

• BARINDIRDIĞIMIZ YAŞAM FORMLARI •

Hayat Mertebeleri (Bilinç Formları)	67
1. Bitkisel Hayat Mertebesi (İlkel Benlik Bilinci)	68
2. Hayvanî Hayat Mertebesi (Sahiplenme Bilinci)	71
3. Beşerî Hayat Mertebesi (Farkındalık Bilinci)	76
4. İnsanı Hayat Mertebesi (Aşkın İdrak Bilinci)	79
İd, Nefs, Akıl ve Kalp Bileşkesi Varlık Olarak İnsan	81
Hayat Mertebelerinin Etkileşimleri	83
Kulluk Bilinci-Bilme Sorumluluğu	89
Yeryüzünün Halifesi Olarak İnsan	90
Küçük Bir Kainat Olarak İnsan	92
İnsanın Kutsallığı	94
Yaradılıştaki Farklılık, Yaraticı'nın Keyfi Bir Tercih mi?	97
Medeniyet, İhtilafların Eseridir	98
Kainatın Kapılarını Açan Anahtar İnsanda	102
Sembolik Bir Güç Olarak Şeytan	104
Samimi İnancın Gücü	105
“Duygusalılık ‘Şeytan’dandır”	108
Özgüven Eksikliği En Büyük Engeldir	112

Dördüncü Bölüm

• RUH •

Ruh Nedir?	115
Bedeni Zinde Tutan Bir Güç Olarak Ruh	116
“Emir Âlemi”nden Bir Varlık Olarak Ruh	117
Ruhun Özellikleri ve Aparatları	118
Ruhun Mahiyeti	124

Beşinci Bölüm

• BEDEN •

Bedenin Potansiyeli	129
Bedenin Yapı Taşları Hücreler	130
Hücrelerimizin Ömrü	132
Beyin Hücreleri	134
Küçük Bir Âlem İçinde Büyük İşler	137

Altıncı Bölüm

• BEŞ DUYU HAPİSHANESİ •

Duyular Birer Engel mi?	145
Gözün Sınırları	147
Eşya Görünmez Olabilir mi?	151
İmkanlar da İmkansızlıklar da Çabalarımızın Ürünüdür	153
Her İnsana, Yeterli Kapasite Verilmiştir	156
Sıkıntı ve Engeller, Hayatın Kuralı	158

Yedinci Bölüm

• BEYİN •

Beynin Kapasitesi	164
Beynin Yapabilirlik Sınırları: Mucizeler	167
Doğu Toplumlari ve Sağ Beyin Fonksiyonları	169
Herkes Kendi İçindekini Dışa Vurur	170
Beyin Eksenli Madde ve Mana	173
Beynin Fonksiyonları ve İşleyişi	175
Beynin İşletim Sistematiği	176
Dört Çeyrekli Beyin Teorisi	178
Beyin Dalgaları ve Kimyasal Tepkimeleri	182
Beynimizin Becerileri	186
Kendi Başına Bir Evren: Beyin	188
Beyin Hücreleri Yaşlanır mı?	190
Beynin Bilgiyi İşleyiş Sistemi	192

Düşünce-Beyin İlişkisi	194
Beyin-Rüya İlişkisi	199
Beyin-‘Hilafet’ İlişkisi	201

Sekizinci Bölüm

• ZİHİN •

Zihin-Beyin İlişkisi	208
Zihin: İçimizdeki Derin Devlet	210
“İslam Fitratı Üzere” Doğmak Ne Demek?	214
Ol Deyince Olmak Nasıl Olur?	216
İntisabın Gücü	217
La İlahe İllallah’ın Sırrı	221
İnançta Odaklanma	223
Acıları ve Sıkıntıları Ertelemek	224
Tasavvur Yahut Sudur	225
Zihnin Kandırılması Mümkün mü?	228
Konsantrasyon	230
Güncellenmeyen Zihin En Büyük Engeldir	233
Zihnin Kafa Ayarı = Zikir	236
Vehim ve Endişe	242
Vesvese	246
Vesvesenin Çeşitleri	249
Özgüvene Saldırı Modu	254
Mükemmelliğin Yıkıcı Özellikleri	258
Korku	263

Dokuzuncu Bölüm

• ZEKÂ •

Zekâ Nedir?	270
Zekânın Biyolojik Temelleri	273
Zekânın Yaşla İlişkisi	274
Zekânın Soyaçekim ile İlgisi	274
Çevrenin Zekâya Etkisi	275

Başarının Zekâ ile İlişkisi ve Kader	277
Zekâ Testleri	280
Üstün Zekâ Nedir?	284
Zekânın Düşmanları	285

Onuncu Bölüm

• HAFIZA •

Blok Bilgi Kullanımının Endikasyonları	292
Zaman İçinde Yolculuk: Hatırlama	293
Unutma	295
Hafızamız Nasıl Çalışır?	299
Bilgi Nasıl Kaydediliyor?	301
Bilgi Nasıl Kader Olur?	303
Tövbe Kaderi Değiştirir mi?	306
Hafıza Türleri	309
Bebeklerin Hafızası	311
Hafıza Geliştirme Yöntemleri	312

Onbirinci Bölüm

• DÜŞÜNCE (Tefekkür) •

Refleks	317
Sezgi (Latifeler)	318
İlham ve Feraset	324
Sonuç	327

Önsöz



Her insanın yüreğinde bir umut vardır: Bir gün mutlaka, aradığı “o” şeyi bulacaktır, “o”na kavuşacaktır.

“O”nun ne olduğu çok önemli değil. Zaten herkesin “o”su da farklıdır.

Bir gün büyük bir iş yapacaktır. Veya bir gün zengin olacaktır.

Bir gün tam da düşündüğü gibi bir sevgili bulacaktır ve onunla evlenecektir.

Bir gün çok önemli bir insan olacaktır. Buna yüreктen inanmaktadır.

Bir gün herkes anlayacaktır kendisinin ne kadar önemli biri olduğunu...



Ve bu iç duyularını, bu beklentileri hiç kaybetmeden, fakat asla düşlerini de gerçekleştirilmeden bu dünyadan göçüp gitmiş milyonlarca insan geldi geçti.

Umutları vardı; akılları, gözleri, ihtirasları vardı ama beklentilerini gerçekleştiremediler.

Kaderleri mi kötüydü yoksa çok mu tembeldiler? Belki de hiçbiri. Veya her ikisi... Öyle hayat hikâyeleri de var ki, yazgılarını ne yalnızca kaderle ne de yalnızca tembellikle izah edebiliriz. Kimi başarılı sayıldı, kimi başarısız!

Dünya, uygun eğitim aldığı halde sefaletten kurtulamamış insanlarla, hiçbir eğitim almadığı ve hatta hayata son derece kötü şartlarda başladığı halde ömrünü büyük başarı ile kapatmış örneklerle doludur.

Ve kimi insanlar, dur durak bilmeden hep çalıştılar ama bir diğerinin basit bir çaba ile elde ettiği başarıyı bile yakalayamadılar.

Bizim toplumumuz, asırların getirdiği bir kötü şartlanmıslıkla bunu 'kader'le izah eder. Fakat bu, pek de doğru değildir. Daha doğrusu eksik bir bakış açısıdır.

Nedenini tam bilemiyorum ama net algılayabiliyorum ki, *bütün başarılar, çabaların sonucunda geliyor*. Bakın bal arasına. Evet, o bal üretmek üzere programlanmış bir ilâhî robot. İradesi de yok. Ne yaptığını da bilmiyor. Fakat onu öyle programlayan, faaliyet ve çabasının içine öyle bir lezzet koymuş ki o hayvancağız, bir günde binlerce kez, kovanla çiçekler arasında mekik dokuyor ve bu faaliyetinden de hiç usanç duymuyor.

Ne kadar çabaladığına dikkat ettiniz mi? Sonra, neden her arının yaptığı bal aynı değil ve onun topladığı çiçeklere göre yaptığı balın da kalitesi değişiyor?

İşte hayatını başarı ile taçlandırmak isteyenlerin üzerinde durmaları gereken mühim bir örnek. Biraz dikkat ettiğimizde anlıyoruz ve hissediyoruz ki, evet bizim dışımızda da bir şeyler işe karışıyor ama talep ettiğimiz bir şeyi elde etmemiz için mutlaka çaba göstermemiz gerekiyor.

Bilemiyorum fakat seziyorum ki kederin oluşumunda “bana” çok şey düşüyor. Doğru bilgi ve yerinde kullanılan bir iradeye sahip aklımız, çok şeyin lehimize dönüşmesini başarabiliyor. Sonuçta şöyle demek durumunda kalıyoruz: “Ben de bir şeyler yapmalıyım ki, düşlediğim hayata kavuşabileyim!”

İşte bu kitap, başarıya varmak için vicdanımızın ve aklımızın bize yüklediği, hani şu “hissediyorum ki kaderin oluşumunda bana çok şey düşüyor” dediğim cinsten sorumlulukları tam ve yerinde yapabilmenin ipuçlarını veren bir eser olma çabasında. O yüzden de sık sık umuda ve gayrete vurgu yapıldığını göreceksiniz.

Tabii ki umut etmek, içimizde büyük umutlar taşımak önemli. Fakat şu da bir gerçektir ki, hiçbir umut, uğruna çaba harcanmadıkça gerçekleşmiyor. Allah’ın takdiri olan işlerin bile gelip bizi bulması için, bizim o işin mukaddimesi nevinden olan çalışma ve çabalarımızı sergilememiz lazım ki o takdir gerçekleşsin.

Eskiler “*Dad-ı Hak-ra kabiliyet şart nist*” (Allah bir insana bir ihşanda bulunacaksa onda kabiliyet şartı aramaz) demişler ama bana göre cidden yanılmışlar. Elbette Cenâb-ı Hak dilediğine dilediği şeyi verir fakat O, her işi ‘hikmet’le yaptığına göre yine de kainatın usullerini ihlal etmez.

Peygamberliğin bir ‘Dad-ı Hak’ olduğunu herkes bilir. Ama peygamberlerin aynı zamanda büyük akıl, zekâ, basiret ve feraset dehâları oldukları da bilinir. Aklını doğru

kullanamayan bir insana peygamberlik verildiği görülmez. Yani 'Allah vergisi' için bile bir feraset, akıl, izan ve arayış gerekiyor hikmet gereği... Kur'an ayetleri indiğinde Hz. Muhammed (asv) hakikatin peşindeki arayışı nedeniyle dağın başında bir mağarada yapayalnızdı. Tembellik döşeğinde yatmıyordu; istidadı vardı elbet ve o istidadının geliştirilmesi için çabası da vardı... Bilinçli veya bilinçsiz...

Mesela incir ağacı, incir vermek üzere programlanmıştır. Ama siz ona emek vermezseniz, suyunu keser, ışığını engellerseniz, o meyve veremez. Umut ve istidat da böyledir. Çaba olmadan umut ve istidat da bir yerden sonra iflas eder. Tabii ki umut önemlidir. Fakat o umudu gerçekleştirmek için gösterilecek çaba da en az onun kadar önemlidir.

Bu '**önemliler**' sıralamasına bir şey daha eklememiz gerekiyor: O da **doğru çaba** ve **doğru eylem**! Bu doğru çaba ve doğru eylem de ancak **doğru bilgi** ile olabilir. Doğru bilgi ise bize verilmiş kabiliyetlerin **doğru yönde motive** edilmesiyle kazanılır.

Bu sebeple bu çalışmada;

Bekleyerek önemli biri olamayacağımızı, umut ettiğimiz gibi olabilmek için doğru yönde çabalamamız gerektiğine,

O zorunlu güne; beklediğimiz başarı ve mutluluğu yakaladığımız güne varmak için bizim de yapmamız gereken şeyler bulunduğuna,

Ve amacımıza giderken beynimizin ve vücudumuzun imkânlarını nasıl kullanmamız gerektiğine dikkat çekmek istedim.

Ayrıca; edinimlerimizde kendi alın teri ve becerilerimizin/çabalarımızın ne gibi bir katkısı olduğunu fark edebilmemizi; her biri ilâhî birer lütuf olan başarılarımıza çaba-

larımızla nasıl yön verebileceğimizi fark ettirecek bir çalışma olsun istedim...

Gayret bizden başarı Allah'tandır. Sözün özü bu!

Bu eserin hazırlanmasında en az benim kadar emeği geçen eşim Rahime Demir'e teşekkürlerimle...

Saygılarımla...

M. Ali Bulut

Üsküdar / İstanbul

Giriş



Umudunuz Ufkunuzdur

Yeryüzünden bugüne değin yığınlarca insan geldi geçti. -Özellikle ‘yığın’ kelimesini kullandım, çünkü insan olduğunun idrakine varmayan birey, yığının bir parçası olmaktan ibarettir.- Çoğu Yaratıcı’nın kendisine verdiği nimetlerin farkında bile varamadı...

Oysa her insan, potansiyel olarak, Cenab-ı Hakka muhatap olacak kabiliyet ve donanımdadır. Omuzlarının üstündeki kafasında dünyanın en değerli ve en donanımlı bilgisayarını taşımaktadır. O, kendisine sayısız imkânlar sunduğu halde, farkında bile olmadan onunla birlikte günün birinde çekip gider.

Yapabilecekken yapamamıştır, gidebilecekken gidememiştir, varabilecekken varamamıştır, başarılı olabilecekken olamamıştır, sevebilecekken sevememiştir ve dolayısıyla sevilememiştir, mutlu olabilecekken bunu başaramamıştır... En acısı ve en önemlisi, bilebilecekken bilememiştir.

Neden? Çünkü kendisindeki imkânları kullanmayı bilememiş, bilmeye yanaşmamış ve onu öğrenmek için gerekli bedelleri ödemeyi göze alamamıştır.

Oysa beyin orada, hemen burnumuzun arkasında, bizden gelecek talimatları beklemekte. Fakat biz ya önyargı, ya şartlanmışlık, ya inat ya da ahmaklıkla onu kullanmayı, ondan yararlanmayı hep ihmal ederiz. Beyin de kullanılmadıkça zamanla büzüşerek kendi içine kapanır ve oldukça basit, tıpkı hayvanlardaki gibi içgüdüsel üç beş hareketi tekrar edip durduğumuz bir hayat kurgular bize: Yemek, içmek, çiftleşmek ve hasbelkader, yetebildiği kadarıyla konuşmak...

Sonra da oturup kaderimize yanar, hatta Rabbin neden bize karşı âdil davranmadığını soracak kadar sorumluluğu üstümüzden atarız.

Oysa bu tarz karamsar sorgulamalar için zorlanan beyin hücreleri, elimizde bulunan imkânları kullanmak için çalıştırılmış olsa, hayatımızın değiştiğini görecektir ve **'kaderden yakınan insan'** olmaktan sıyrılıp, **'insan da kaderine yardım etmeli canım!'** diyen olgun ruha kavuşacağız.

Kaderden yakınan insan ne kadar aciz durumda ve ahmaklık derecesindeyse, Cenab-ı Allah'ın hayat içinde ve hayatı yaşanır kılan lütuf ve ikramını görmezlikten gelecek her başarıyı yalnızca kendi çabasına indirgeyen, "kaderi yalnız insan yapar" diyen de o kadar nankör ve algı özür-lü, üstelik aynı zamanda küstahtır.



Hepimiz, yüreğimize yerleştirilmiş **'o umuda'** ulaşabilmek için yeryüzüne gönderiliriz. Doğal olarak o umudu

gerçekleştirmek hepimizin hakkıdır. Üstüne üstlük gayelerimiz de vardır; olmalıdır da! Ve her kim ki içinde bir umudun, bir amacın varlığının farkındadır, o kişi bilmeli ki onların gerçekleşme imkânı da vardır.

Bu gerçeği aklımızdan çıkarmadığımız müddetçe, ister ve çaba sarf edersek başarabiliriz. Başarmak için imkânlarımız vardır. Her şeyden önce bu kitapta da sık sık vurguladığımız gibi bedenimiz ve beynimiz muazzam imkânlar okyanusudur...

Ama biliyoruz ki bedenimiz de beynimiz de bizim eserimiz değil!

Bilen bilir ki onlar bizde emanet. Ve bunların hesabını soracak bir sahip var. Zaten sahibin onların ücretini istemeden çok önce, bu ikisi onları yanlış kullanmamızdan veya kullanmayı bilmememizden dolayı bizden intikam alıyor. Farkında değiliz.

Yaratıcı bize bu iki nimeti kullanıp kendimize yeni imkânlar, nimetler var edelim, Yaradan'a ve donatana şükredelim diye verdi. Kendimizi bilelim ki onu da lâıykıyla anlayalım...

Böyle, bizdeki Tanrı nimetlerini hatırlatıyor diye bu kitabı bir din bilgisi kitabı sanmayın. Aksine bu kitap tabu olduğunu sandığımız birçok şeyin, aslında Allah tarafından insanın kullanımına verilmiş imkânlar olduğunu hatırlatan bir kitaptır.

Tabii ki bu çalışma; sadece başarı yollarını anlatan bir kitap değil, aynı zamanda '**edebin de kitabı**' olsun isterim. Bizim medeniyetimiz edep medeniyetidir çünkü.

Öncelikle imkânlara nasıl ulaşılacağı ve onların nasıl kullanılacağı, kullanılabildiği takdirde nasıl başarı-

lı olunabileceğini, nasıl daha fazla nimetlere kavuşulabileceğini izah edeceğim ama bir yandan da insana bu mülkün kendisine ait olmadığını ısrarla hatırlatacak bir yol takip etmek kararındayım.

Unutmamak gerekiyor ki bu mülk Allah'ındır. İnsan da onun bir kuludur. Bütün bu nimetler bize; şımarıp küstahlığa düşelim diye değil, kendimizi ve Rabbimizi tanıyarak mutluluklar üretebilelim diye verilmiştir.

Başarı Nedir?

Yıllar önce bir gün, gideceğim yere ulaşmak için belediye otobüsüyle yola çıkmıştım. Otobüs yolcu çokluğundan bir durakta biraz fazlaca oyalandı. Camdan dışarı bakıyordum ama pek de etrafta olan biteni algılamaya yönelik türden bir bakış değildi bu. Galiba kafamın içindeki bir problemi çözmeye çalışmakla meşguldüm.

Otobüsün hareket etmesiyle birlikte, durağın biraz açığında, taşa tünemiş bir insan dikkatimi çekti. 35 - 40 yaşlarında genç denebilecek bir adamdı.

Adeta taş kesilmişti ve o haliyle bir hüznün ve ıstırap heykelini andırıyordu. Bir anda ona yoğunlaştım. Yüzünde öyle derin bir acı, öyle belirgin bir yıkılmışlık, öyle bir çaresizlik ifadesi vardı ki etkilenmemek mümkün değildi. İçimde, adama karşı muazzam bir rikkat ve acıma hissi oluştu. Boğazım düğümlendi, gözlerim yaşardı. Hatta hemen kalkıp otobüsü durdurup inmek geçti içimden. Yüreğindeki acıyı paylaşmak istiyordum. Fakat bir şey beni harekete geçmekten alıkoydu....

Otobüs oradan uzaklaştı ama o manzara, etkileyici bir fotoğraf karesi gibi beynimin bir yerine çakıldı kaldı...