

**Sen
Çok
Özelsin**

© 2021, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. A.Ş.

Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.

Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; izinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-151-344-7

Sertifika No: 75092

<i>Hayat Yayınları</i>	: 717
<i>Maneviyat</i>	: 151
<i>Kitabın Adı</i>	: Sen Çok Özelsin
<i>Yazarı</i>	: Zekeriya Efiloğlu
<i>Yayına Hazırlayan</i>	: Rahime Demir
<i>Yayın Koordinatörü</i>	: Erol Şahnacı
<i>Yayın Editörü</i>	: Sevgi Korkut
<i>Kapak Tasarım</i>	: Hayat Yayınları
<i>İç Tasarım</i>	: Vildan Ekşi
<i>Baskı Yeri ve Tarihi</i>	: Ankara, 2025
<i>Baskı ve Cilt</i>	: Ertem Basım

Sertifika No: 48083

Hayat Yayın Grubu

Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3
Fındıkzade - Fatih / İstanbul

Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96

www.hayatyayinlari.com - e-posta: hayat@hayatyayinlari.com

✕ /hayatyayinlari  /hayatyayinlari

ZEKERİYA EFİLOĞLU

**Sen
Çok
Özelsin**

ZEKERİYA EFİLOĞLU

28.03.1972 tarihinde Ordu ilinin Akkuş ilçesinde doğdu. Ünye Anafartalar İlkokulu'nu ve yatılı olarak Samsun/Lâdik Akpınar Öğretmen Lisesi'ni bitirdi. Süleyman Demirel Üniversitesi Burdur Eğitim Fakültesi'nden 1993 yılında mezun oldu. Şanlıurfa'nın Halfeti ilçesindeki Hilallı İlköğretim Okulu'nda, Birecik ilçesindeki Yunus Emre İlkokulu ve 100. Yıl İlkokulu'nda, Gaziantep'teki Şehit Karayılan İlköğretim Okulu'nda öğretmenlik yaptı. Daha sonra Fatih Sultan Mehmet İlköğretim Okulu, Gaziantep Öğretmenevi ve ASO'da müdürlük görevine getirildi. Ahmet Yesevi Üniversitesi Eğitim Yönetimi ve Denetimi alanında yüksek lisans yapan Efiloğlu, Gaziantep/Şahinbey ilçesi Gülşen Batar Anadolu Lisesi'nde müdürlük yaptıktan sonra Büyükşehir Belediyesi'nde Gençlik Hizmetleri ve Spor Daire Başkanı olarak görev yaptı.

Gaziantep Metropol ve Gaziantep 27 gibi yerel gazetelerde ve bazı kamu gazetesi sitelerinde köşe yazıları yazdı. Bunun dışında Bahar TV'de Dönemeç, Kanal 5'te Ahde Vefa ve Yansımalar programlarını hazırlayıp sundu. Yine kendisinin hazırlayıp sunduğu, yaklaşık bir yıl süren radyo programı da oldu. Türkiye Yazarlar Birliği Gaziantep Kurucu Başkanlığı görevini yürüttü. Gaziantep Öğretmenevi ve ASO Müdürlüğü görevindeyken üç yarışma düzenledi. Bunları "Yapraktaki Damlalar", "Bir Şiirdir Öğretmen" ve "Sana Emanet" adlı kitaplarla basılı hâle getirdi. Bir edebiyat sitesinin Antoloji 1, 2 ve 3 kitaplarını çıkaran Efiloğlu, hâlen gençlik ve gelecek, aşk ve sevgi ekseninde gençliğin duygusal problemleri ve aile içi iletişim konuları hakkında seminerler vermeye devam etmektedir.

Evli ve üç çocuk babasıdır...

Zekeriya Efiloğlu Kitaplığı

Roman

- Aşkın Peşinde (Hayat Yayınları-2016)
- Kalbime Yazdım Seni (Hayat Yayınları-2017)
- İkimiz İçin (Hayat Yayınları-2017)
- Mandalina Çekirdeği (Hayat Yayınları-2018)
- Annemi Beklerken (Hayat Yayınları-2018)
- Yalnız Değilim Tek Başımayım (Hayat Yayınları-2022)
- Kadın Ağlarsa (Hayat Yayınları-2023)
- Yapay Zekâ Geri Sayım 2045 (Gençlik Romanı, Hayat Yayınları-2024)

Deneme

- Sana Yazdım (Beka Yayınları-2005)
- İçimizdeki Hayat, Deneme (Ark Yayınları-2008)
- Bana Aşkımızı Anlat (Hayat Yayınları-2015)
- Olduğum Gibi Sev Beni (Hayat Yayınları-2016)

Manevi ve Kişisel Gelişim

- Eğitim Her Kapıyı Açar (Beka Yayınları-2007)
- Kendine Bir İyilik Yap (Hayat Yayınları-2019)
- Sen Çok Özelsin (Hayat Yayınları-2020)
- İyi Düşün Mutlu Yaşa (Hayat Yayınları-2022)
- Sadece Allah'tan İste (Hayat Yayınları-2024)

Şiir

- Dipnot Düştüm Sadece (Beka Yayınları-2008)
- Sustunuz (Beka Yayınları-2009)
- Aşk(l)a Yürüme (Beka Yayınları-2010)
- Yosun Gözlüm (Ark Yayınları-2013)
- Can Tanem (Hayat Yayınları-2016)

Gençlik

- Çantamda Ne Var? (Genç Hayat-2024)
- Geçidin Ucundaki Kedi (Genç Hayat-2024)
- Uzaylı Niro (Genç Hayat-2024)
- Gizemli Madalyon (Genç Hayat-2025)
- Oyun Kurtarma Operasyonu (Genç Hayat-2025)
- Akıl Oyunları (Genç Hayat-2025)

Öykü

- Eşim İsterse Olur (Hayat Yayınları-2018)
- Yüreğim Toroslarda Kaldı (Ark Yayınları-2013)

İÇİNDEKİLER

Başlarken	11
İnsanın Özüne Ekilen En Güzel Tohum	17
Kaybedeceğini Bilsen Bile Dürüstlükten Vazgeçme	23
Kendini Başkalarının Gözüyle Görebilme Sanatı	35
Huzurlu Yaşamının Basit Kuralları	39
Kara Bir Dikeni Yutmak ve Diken Bağrını Parçalayıp Geçerken de Hiç Ses Çıkarmamak	45
Mutlu Olmak İçin Alman Gereken Cesur Kararlar	55
Tövbe Günahın Elbette Üstündür	61
Başkasına Değil Kendine Güven!	65
Her Şey Güvenle Başlar	73
Mutlu İnsan En Sıradan Meselelerden Bile Mutluluk Çıkarmasını Bilir	81
Yedi Adımda Mutluluk Sırları	85
Kalbe En Güzel Hediye	89
Doğuştan mı Sonradan mı Kazanılır?	93
İnsanı Hataya Götüren Gerçekler	99
İnsanı İnsan Yapan Değerler Toplamı	105
Cesaret, Korkusuzluk Değil, Var Olan Büyük Bir Korkuya Karşı Duyulan Dirençtir	113
İyilik Odasının Anahtarı	121
Sadece Kendini Değil, Kendinden Sonrasını da Düşünebilmek	125
Adalet Cesaret İster	131
Refaha Kavuşma Yollarından Biri	139
Aldıklarımızdan Çok Verdiklerimiz Bizi Yüceltir	145

Her Şeyin Yolu Sevgiden Geçer.....	155
Özgürsen Özgürüm	161
Hepimizin Bir mucizeye İhtiyacı Var	167
Her Şartta Mutlu Olmak	173
İkiyüzlü İnsanların Özellikleri.....	177
Gözünle Değil Gönlünle Ver	185
Ahlaklı Nesiller Bir Toplumun Temel Taşdır	193
Başarı Sizi Bekliyor, Buyurun Başarı Hikâyelerine!	197
Eğriler Doğrultulmadan Devam Etmeyin.....	207
İnanç, Hayatın Kuvvetidir.....	211
Nasıl Özgüvenli Oluruz?	219
İnsan İçin, Çalıştığından Başkası Yoktur	223
Başarı, Ulaşılması Gereken Bir Sonuç Değil, Sürekli Gelişen Bir Süreçtir.....	231
İnsan Azmini Kaybederse Başarısızlığa Mahkûm Olur.....	239
Emeğini Kıymet Bilmeyenlere Sunma.....	249
Eğitim Aklın En Büyük Dostudur	253
Plan - Disiplin - Amaç - Motivasyon	261
Son Söz	271



“HOŞ GELDİN”

Kaç kişiden bir şeyler istedin?
Kaç kez reddedildin hayatında?
Çaldığın kapılar kaç kez çarpıldı yüzüne?
Gittiğin kaç yoldan elin boş döndün?
Yaşadığın ihanetleri sayabildin mi?
Hiç ummadığın insanlardan darbe yedin mi?
Geçtiğin yollarda, düştüğün girdapta,
atıldığın kuyularda kaç kez yardım eli bekledin?
Kaç kapıyı umut kapısı bilip “Ya nasip...” dedin?
Kaç kişide tükendin kaç olmayışta eridin?
Bilseydin ki sen hep yanlış yerdeydin.
Gönlünü Allah’a versen,
Allah gönlüne göre verecekti, bilemedin.

Bilmelisin ki insan eşref-i mahlûkattır.
Bilmelisin ki seni en mükemmel donanımla
son sistem yaratan O’dur.
Dışarıdan müdahalelerle ne kadar da bozulduk değil mi?
Fıtratı hatırla ve insan-ı kâmil olmak için sefere hazırlan.
Derdin var diye sevin;
derdin olmayınca unutulduğunu anla.
Bilseydin ki her derdin ardında gizlenmiş bir hikmet vardır.
Bilseydin ki her hikmet seni Allah’ın kapısına götürecek aracıdır.
İşte O, yerlerin, göklerin, cennetin, cehennemin,
on sekiz bin âlemin tek kapısıdır...





*Taze bir umut ısmarladım yüreğime
taze bir başlangıç.*

*Bir serçenin gözyaşları kadar sahici,
bir kırlangıç aceleciliği kadar kıymetli.*

*Kelebeklerin ayaklarından öptüm
ve beklemeye başladım*

beni kurtaracak efendimi.

Birden nehirde yansıyan yüzüme baktım.

Utandım!..



Başlarken

Sevgili Dost,

Ölümlü bir dünyanın içinden gelip geçiyoruz ve arkamızdan sadece yaptığımız güzellikler ve iyilikler anılıyor. O sebeple dertleri, acıları yüreğinde iktidara getirmeden önce şunu düşün: Gerçekten bunu yaptığına değecek mi yoksa neticesinde daha fazla acıya yurt mu olacaksın? Hadi bir yerden başla ve oturduğun yerden ayağa kalk çünkü oturdukça keşke-lerden oluşan büyük bir korku dünyasında kaybolup gideceksin. “Acaba fırtınalar bana ne yapar?” diye düşünme, denemeden bunu bilemeyeceksin.

Bismillah deyip başladığında bazı riskleri de göze alacaksın. Ama sonucu, senin ne kadar istediğin belirleyecek. Moralini yüksek tutar, kendini yenileyerek adım adım ilerlersen kesinlikle zafere ulaşacaksın. Çünkü her zafer, sefere niyet edenleri aşk ile beklemektedir.

Kendinle yüzleşerek başlayabilirsin. Hataların, yanlışların, özür bekleyen kişiler, affedemediklerin, ucuz kahramanlıkların, yalanların, ihmal ettiğin sevdiğin ve daha bir sürü seçenek; her birini önüne koy ve son defa onlarla yüzleş, onlara teşekkür et, onlardan özür dile; ondan sonra kollarını sıva ve savaşımaya başla.

“Ben asla bunları yapmam!” cümlesinin içini doldur ve gerçekten de yapma; yanında olmasını arzu ettiğin kişilerin ilk

sen yanında ol mesela. Nefsine ağır gelecek ne kadar şey varsa mutlaka yap ve onun kontrolüne girmeden onu uysallaştır. Nefsin basamaklarını ikişer ikişer değil teker teker, sindirerek çık ve ruhunu itminana eriştir.

Endişe ve keder yolunda dikenler olacak, olsun. İnançla ve aşkla eşersen toprağı, ilk cemre düştüğünde güllerin açtığını göreceksin, işte o zaman dikenler de sana zarar vermeyecek.

Mükemmeliyetçilik girdabına sürüklenmekten vazgeç, kendini tanı, kendin ol ve gerçeğı düşle, sonucu da kabullen. Bu yolda en büyük sırdaşının kendin olduğunu unutma. Kontrol yüreğinin ve aklının mengenesinde sıkışmadan kalmayı becerebilenlere gülümser. Aklını kalbine danışarak kullan.

Bugün yaşadıkların yarın yapacaklarının ön taksitleridir; yavaş yavaş öde ki ne kadar güçlü bir yarın satın aldığını gözlerinle gör. Gülümse geçtiğın çetin yollara. Zorluklar seni yıldırmaq için gece gündüz uğraşsa bile sen yüreğine her şeyin bir kolay yolu olduğunu fısılda. Hayatın kahramanı olanlar aldıkları kararları uygulayan ve sonuna kadar giden insanlardan başkası değildir.

İnsanların çoğı hayata sadece var olmak ve zamanını doldurmak için gelir; asla bu tuzağı düşme. Var olmak, varlığının ışıklarını karanlıklara aydınlatmakla mümkündür. Bırak ışığın tüm cihana yayılsın. Ardından gelenler senin açtığın yoldan feyz alarak yürüsün.

Eğer kendine inanmazsan kimse sana inanmayacak. Eğer yüreğinin gücünün farkına varmazsan kimse sana sevginin gücünün tüm dünyayı kuşattığını anlatmayacak. Eğer iradenin sınırlarını bilemezsen kimse sana haritada yol göstermeyecek. Kutup yıldızın Rabb'in ve sevgili Peygamberimiz (sav) olsun. Sonra kimsenin açtığını yoldan değil, yeni yollar arayarak kendin açtığın yollardan yürü ki hayat denilen sahnede başrolde senin adın okunsun. Bin kere düşsen de bin bir kere yeniden ayağı kalk ve bunun da son olmadığını aklından çıkarma.

Hayatta bir şeye sahip olmak için değil, ait olduğun şeylere ruhundan bir şeyler katmak için yaşa. İstediginde hayır diyenlere, beklediğinde gelmeyenlere, düştüğünde kaldırmayanlara kızma; tam tersine onların sayesinde başarıyorum ve öğreniyorum metaforuna sarıl. Kıranlara değil, kırılan yerlerine odaklan ve neşteri tam da zamanında vur.

Olumsuz her ne varsa sürekli tekrarlayarak kendini gerçekleştiren kehanet sendromuna tutulma. Sen izin vermediğin müddetçe kimse kalbinde kara delikler oluşturmayacak, sen kendine mağlup olmadığın müddetçe kimse gelip kalene gol atamayacak.

Enerjini çalan, moralini bozan o kadar çok kişiyle karşılaşacaksın ki çok şaşıracaksın. Fakat sağır kurbağa örneğinde olduğu gibi duyduklarını alkış sesleri olarak yorumla, sakın kal ve herkese güzel bir kapak yap ama gurur ve kibir deryasında boğulma.

Mücadele etmezsen müdahale edemeyeceğini ve sadece seyirci olacağını aklından çıkarma. Geçmişe baktığında en fiyakalı yılların dişinle tırnağınla savaştığın yılların olacak bilesin. Ve bilesin ki alın terinle elde ettiklerin gökyüzündeki kandiller gibi duracak yüreğinin başköşesinde.

Hayat, inişlerin ve çıkışların bol olduğu bir arena. Çıkarken de inerken de endişelenme. Sen doğru olanı yapmaya devam et, bırak hayat seni şaşırtmak için engeller koymaya devam et-sin. Azmin sonunda kutlu bir şafakta uyanmak var. Azmin sonunda özsaygını yitirmeden hayata anlam katmak var.

Küçük büyük diye düşünmeden her ne iş yapıyorsan onu aşk ile yap. Severecek yapılan her eylem vücudunda yorgunluk oluşturmayacağı gibi bir davaya ve bir duruşa sahip olmanın hazzını yaşatır ki bu duygu sahip olduğumuz başka hiçbir değerde yoktur.

Yarın kocaman bir kuyu... Bu kuyudan su çekip susuzluğunu gider. Sonra da infak ederek başkalarının da sevincine ortak olmasına izin ver. Paylaşmak, Rabb'in katında yüce bir makama transfer olmak, mutluluğu başkalarının gözlerinden okumaktır.

Paçandan tutanların havlamasına müsaade edersen sokakta taş bulamazsın ve ömrün şeytan taşlamakla geçer. Hayat hızla akıp giden bir nehir gibi asla seni beklemez. Akıntı ne kadar güçlü olursa olsun onunla mücadele edebileceğini ama tehlike anında da imdat butonuna basacağını unutma.

Ömür sermayeni başkalarını değiştirmeye çalışmakla tüketme. Sen değiştiğin zaman güneş bile bir başka gülümseyecek sana, o yüzden ince işçiliğe ilk kendinden başla ve asla her gün aynı şeyleri yapıyorum diye endişeye kapılma. Mideye inen yemeğin nasıl ki hemen kasa dönüşmesi beklenmiyorsa, yüreğe söylenen sözlerin tesir etmesi için de ha bire tekrarla-man gerekir.

Yetenekler Allah'ın insana vermiş olduğu mucizelerdir. Yeteneklerini keşfet! Olmayacak şeyler için ilham bekleyeceğine yapabileceklerin için destan yaz.

Seçimlerin senin pusulaların. O yüzden seçerken çok dikkatli ol çünkü dönüşü olmayan yollar atılan ilk yanlış adımdan sonra başlar. İnandığın bir dava için tüm dünya karşında olsa bile korkma, hayat yiğitçe mücadele edenleri kucaklamak için çok heveslidir.

Hasılı bize bahşedilmiş hayat dilimi içinde her ne yapıyorsan kendi tarlan için yapıyorsun. Onu ihmal ederek ayırık otlarının yetişmesine, sonra ayrılmaz bir şekilde tüm ruhuna yerleşmesine müsaade etme. Sevgi tohumlarından oluşan her ekin boy vermeye meyyaldir. Yeter ki kalbine ve aklına danışarak nasıl sevmesi gerektiğini öğret, unuttuğu zaman da hatırlat.

“

Her insan Allah'ın yarattığı en güzel varlıktır. Kendinin farkında ol ve hayat denilen sahneden rolünü hakkıyla yaparak ayrıl. Çünkü gerçek perde gözlerini kapadığında başlayacak ve bir daha hiç kapanmayacak...

Zekeriya EFİLOĞLU

”

