

Aile İçi İletişimin Temelleri - 3

Kendime Düşeni Yaparak

Mutlu Olmak
İstiyorum

© 2022, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. Ltd. Şti.
Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.
Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir; izinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.
ISBN: 978-605-151-403-1
Sertifika No: 44968

Hayat Yayınları : 735
Aile : 24
Kitabın Adı : Kendime Düşeni Yaparak Mutlu Olmak İstiyorum
Kitabın Yazarı : Saliha Erdim
Yayın Editörü : Erol Şahnacı
Metin Editörü : Betül Elmas
İç ve Kapak Tasarım : Hayat Yayınları
Baskı Yeri & Tarihi : Ankara, 2022
Baskı & Cilt : Korza Yayıncılık Basım San. ve Tic. A.Ş.
Yenice Mah. Çubuk Yolu Üzeri No: 3 Çubuk / Ankara
Tel: (0312) 342 22 08 Fax: (0312) 341 14 27
Sertifika No: 40961

Hayat Yayın Grubu

Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3
Fındıkzade - Fatih / İstanbul
Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 290 99 78 Faks: 0212 613 11 55
www.hayatyayinlari.com - e-posta: hayat@hayatyayinlari.com
<https://www.hayatyayinlari.com> <https://www.facebook.com/hayatyayinlari>

Aile İçi İletişimin Temelleri - 3

Kendime Düşeni Yaparak

Mutlu Olmak

İstiyorum

saliha uzman aile danışmanı **erdim**



SALİHA ERDİM

1956 Samsun Havza doğumlu. İlkokulu Vezirköprü’de, ortaokulu Çorum Sağlık Okulu’nda, liseyi Zeynep Kâmil Sağlık Koleji’nde okudu. Hacettepe Yüksek Hemşirelik Okulu’ndan terör sebebiyle ayrıldı. İki yıl Ankara’da resmi görev yaptı ve başörtüsü sebebiyle istifa etti. Üç yıl bir Kur’an kursunda okul hemşireliği yaptı ve evlenerek görevi bıraktı. Bundan sonra çocuklarını nasıl eğiteceği hakkında araştırmalara başladı. Pek çok kurslara katıldı, belgeler aldı.

Newport Üniversitesi Davranış Bilimlerinde lisans ve yüksek lisans eğitimleri aldı. Lisans tezini **“0-7 Yaş Çocuk Kıskançlığı”**, yüksek lisans tezini de **“Yetişkin Kıskançlığı”** üzerine yaptı. Pek çok dergide yazdı, bir derginin başyazarlığını ve editörlüğünü yaptı. Marmara FM’de uzun yıllar eşi ile **“Aile Okulu”** programını, yalnız olarak da **“Hanımefendi”** programını hazırladı ve sundu. Bu programları Hilâl TV’de de devam ettirdi. TRT Diyanet TV’de yayınlanan **“Aile Bağları”** isimli programı hazırlayıp sundu. Bu arada Anadolu Üniversitesi Açık Öğretim Fakültesi’nde Sosyal Bilimler ve Sosyoloji okudu. Sonrasında Medeniyet Üniversitesi’nde Aile Danışmanlığı bölümünde yüksek lisans yaptı.

Prof. Dr. Mehmet Sungur’dan dört yıl psikoterapi eğitimleri alarak, Avrupa Kognitif ve Davranışçı Terapiler Derneği’nin onayladığı bir sertifikası oldu. Ayrıca iki yıl da **“Aile, Çift Terapisi ve Cinsel İşlev Bozuklukları”** terapi eğitimleri aldı.

Bir dernek tarafından **“Yılım Annesi”** seçildi.

Radyo programı dalında **“Aile İçi İletişim Medya Etik Ödülü”** aldı.

Moral FM’de **“Aile Okulu”** programı hazırlayıp sundu. Diriliş Postası gazetesinde haftada bir gün **“Bir Cümle Bir Hakikat”** başlığı altında çocuk ve aileye dair konularda köşe yazarlığı yapıyor. Vav TV’de haftada bir program yapıyor.

Yurt içi ve yurt dışında seminerler ve konferanslar veriyor. Halen aile şirketinde danışmanlık yapmakta ve eğitimler vermektedir.

Kendime Yardım Etmek İstiyorum, Eşimi Anlamak İstiyorum, Ailemde Huzur İstiyorum adlarında yayınlanmış üç kitabı vardır.

İletişim bilgileri:

Kısıklı Mah. Alemdağ Cad. No:60, Masaldan İş Merkezi, B Blok, Kat: 4, Daire: 9
Üsküdar/İstanbul Tel: (0216) 474 00 50 e-mail: salihaerdim@gmail.com

İÇİNDEKİLER

Ön Söz	13
--------------	----

AİLE KURARKEN

DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

Her insan dört ailesine karşı sorumludur	15
Evlenirken “biz” olabilmek	16
Aile koruyup geliştirmek için vardır	16
Yanlışını göremeyen çözümü de göremez	16
Eşlerin birbirine destek olmaları gerekir	17
Biz kendi iyiliklerimizi korumaya bakalım	18
“Gelinim çok güzel ama hiç aklını kullanmıyor”	19
Eğer dinlenmek için kavak ağacının altını seçmişseniz, niye gölgesi yok diye şikâyet etmemelisiniz	19
“Annemin sözleri hayatımın ışığı oldu”	21
Aile, içinde var olduğumuz yuvadır	23

DİL VE ÜSLUBUN ÖNEMİ

Düşünerek konuşanlar düşündürür	25
Marifet düşündürücü konuşabilmektir	25
Bizim zihnimiz örneklerle daha iyi çalışır	26
Sözün maksadı ne, gittiği yer neresi?	27
Ağzımızdan çıkan sözler neye hizmet ediyor?	28
Okumak aklı besler	29
Yaşamak, geri dönme imkânı tanımayan bir yolculuktur	29
Boş başakların başı yukarıdadır	30
Suçlamak, haklılığın delili değildir	30
Şikâyet bir perdedir, güzellikleri kapatır	32
Şikâyet işlevsizdir ve işlevsizleştirir	33
Şikâyet yerine şükür	33
Dil yarasına pansuman yapmak	34
Gömleğin ilk düğmesi yanlış iliklendiyse	34
Bugün bayram olsun	35
Çocuklara “aşkım” diye hitap etmek	36
Eşim “yeme” dedikçe yiyelim geliyor	37

EĞİTİM VE ALIŞKANLIKLARIMIZIN BİZE VE AİLEMİZE ETKİLERİ

Doğrunun peşinde olmak.....	39
Bilgi azaldıkça eminlik artar	41
Çocuklara uyguladıklarımızın kaynağı ne?	42
Normali bilmeyen anormali tanıyamaz.....	42
Değişmemek, değişmekten çok daha sancılıdır	44
Bilginin amacı değiştirmek değil, değişmektir	44
Hayretimiz arttıkça, sınırlarımız netleşir	45
Her kitap, farklı bir dünyanın penceresidir	45
Akıllı ve bilgili kadın, bir toplumun sigortasıdır	46
Alışkanlıklarımız bizi yönlendirmesin	47
Sürekli gördüklerimiz üzerimize yapışır	48
Doğru eylem doğrultur.....	49
Kendine yatırım yapmak en akıllıca iştir	50
Her iyi fiil bir kazanımdır	51
“Hayatta doğru bilgiyle yol almayanlar, yolda kalırlarmış. Kendimi eğitmemenin bedelini yuvamı dağıtarak ödedim.”	51
Kendine bakarak iyiyi bulmak kolaydır.....	54
Çocuk ile imtihan.....	56
Az bilgi ile hayat kusurlu algılanır	58
Kendini sevmek ve doğrunun peşinden gitmek	59

AİLEDE HUZURU SAĞLAMAK

Huzur, insanı çoğaltır	61
İnsan insana huzur vermeli	61
Huzur, bakışların ilhamıdır	62
Huzuru içinde yaşayan, dışına da yansıtır	62
Daha iyiye gitmeyen, daha kötüye gider	62
“Eşimi asla mutlu edemiyorum”	64
İlgisiz bir eş ve üçüncü çocuk	66
“Şimdiki aklım olsaydı, boşanmazdım”	68
Şikâyet soru değildir ve bir cevaba götürmez	70
Neler olumlu olanı görmemizi engeller?	72
Bizler, kendimize davranıldığı gibi düşünüp algularız	74

İyiye ulaşabilmek	75
“Oğlum gelinimi el üstünde tutuyor”	76
Yetersiz erkekler, güçlü kadınlar	78
Herkes, kendisini layık gördüğü yere çekilir	80
Aileyi içinde durulmaz duruma getirenler	81
“Eşim çok sık küser ve haftalarca konuşmaz”	82
Anne baba çocuğun ilk öğretmenleridir	82
Küserek verilmek istenen muhtemel mesajlar nelerdir?	83
Eşimizi tüketmeden anlayalım	84
Kıymetimi bilmen için tükenmem mi gerekiyordu?	84
Haklı ve kararlı olmak dönüştürücüymüş	85

AİLE İÇİNDE SADAKATİ SÜRDÜRMEK

Aldatan kişi aslında kimi aldattır?	88
Aile, saygı, sevgi ve güvene dayalı bir yapıdır	88
Her şeyin bir oluş ve bozuluş kanunun vardır	89
Evliliğin bütünlüğünü bozan eylemin adı aldatmak değil aldanmaktır ..	89
Aldatmanın sebebi olur mu?	90
Eylem söylemden önce gelir	90
Çevrenin etkisi insanın akıl gözünü kör edebilir	91
Yalan her zaman yanlışla birlikte bulunur	92
“Babamdan ayrıl, o seni hak etmiyor”	92
Yuva insanın insanlığının kaynağıdır	93
Evli beyefendiler neden yüzük takmaz?	93
Aldatmak aslında bir imdat çığıdır	95
“Eşim beni aldattı, çok mutsuzum”	95
İnsan sadece kendisini aldattır	96
Her yanlış adım zararı katlar	97

AİLEDE DENGİYİ KURMAK

Dengenin temel unsurları: Anne, baba ve Allah (c.c) sevgisi	109
Kendisinin sınırlarını bilip koruyan, başkalarının da sınırlarına riayet eder	111
“Babamı annemden daha çok seviyorum”	111
Çocuk babayı baba gibi, anneyi de anne gibi görme ihtiyacıdadır ..	112

Herkes kendi rolünü üstlenmelidir.....	112
“Eşim işiyle evli”	113
Bir gram baba sevgisi	115
“Annemi evde görmeyi çok özledim”	116
Kadın, ailedeki rolünü yapamazsa neler olur?.....	118
Kadın görevlerini reddederse bunu kim üstlenir?	119
İnsan nelerden mutlu olmalı?.....	120
Erkek, ailedeki rolünü yapamazsa neler olur?.....	120
Şimdiye kadarki zihinsel kayıtlarımız ne diyor?	121
Anneler bütün zamanların en güçlü ilk öğretmenleridir	121
Sorumluluktan kaçmak ne anlama gelir?	122
Kayınvalide meselesi	122

ANNE BABANIN
ÇOCUKLARININ HAYATINDA BIRAKTIĞI İZLER
(Hikâyelerle örneklenmiştir)

“Arkadaş edinemiyorum, çok yalnızım”	125
Önce anne babamızın cümlelerini öğreniriz	126
Ağaca bakan keçinin dala çıkan oğlağı olur	126
Arkadaşsızlık insanın cehennemidir	126
İlk yapılacak şey, bilgi kaynağının değişmesidir.....	127
“Ya eşim babama benzerse?”.....	127
“Annemin şahsında bütün kadınlara tepkiliyim”	128
“Eşimin bağırması bana babamı hatırlatıyor”	129
Duygular en derinlerdeki hareket sebebimizdir	130
Bu duygularla evlenmişsek ne yapmalıyız?.....	130
Evlenen kızları yok sayma hatası	131
Baba evinde doğrusunu görmeyen, bunu gerçek rolü zanneder	132
Her insan farklı ilişki dinamiklerine sahiptir	132
Peki tüm bunlar olurken kızın anne babası nerede?	132

AİLELERİN ÇOCUKLARINA TAVSİYELERİ

Kendisini düzeltmeyi bilmeyen, hep başkalarını kusurlu zanneder	134
Gözünden düşenler, sözünden de düşer	135
Hâlin ve dilin değişirse çocukların da değişir	137

ÇOCUK YETİŞTİRİRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN KONULAR9

İnsana ne lazım?	139
Dualarımız süreç için mi yoksa sonuç için midir?	141
Çocuklarımız tutunamazsa kayar	142
Çocuğun varlığının tanınması	143
Değersiz hissedenden içten küçülür ve değersizleştirir kendisini kapatır ..	143
Kendisine inanılmaması çocuğun kendisi ile arasını açar	144
“Oğlum kız gibi, evden dışarı çıkmıyor”	144
Olumsuz yönlerinde ebeveynlerimize benzememek	146
Çocuğuna “sen yapamazsın” demek insanlık suçudur	148
Anne babalar, hasta çocuklarınızı iyileştirmeden evlendirmeyin ..	149
Bu kimseler okumakta zorlanırlar	150
Bu kimseler evlenirse ne olur?	150
Burada bir patoloji var	151
Çok tehlikeli ve yanıltıcı bir söz: BEN BİLİYORUM	152
Çocuk cesaretlidir, ya ebeveynler?	152
Bedeni büyüyen çocuğun aklı baskı altındaysa?	153
İnsan hayatının iki önemli unsuru: Sevgi ve çevre	153
Azalanın ya da bitenin arayışına girmek	154
Var olmaktan mutlu olmak esastır	155
Anne çocuk kopuşu nerede başlar?	156
“Çocuklarıma söz dinletemiyorum”	157
Huzurun kaynağı helal rızık, sadakat ve sevgidir	157
Doğru teşhis, tedaviden önceliklidir	158
Çocuklarımızın her sözümüzü dinlemesi ne kadar doğru?	158
Çocuk “hayır” diyorsa, ısrar etmeden önce bir düşünelim	159
Çocuklar her sözümüzü dinlerse ne olur?	159
Kimseye “hayır” diyememek bir semptomdur	161
Çok çocuğun faydaları	162
Oysa çocuk bize neler kazandırır, onlara bir bakalım	164

AİLE İÇİ İLETİŞİM

“Babam evde hiç konuşmuyor”	165
Ekmediğini biçmek istemek, akıllının işi değildir	167
“Ben böyleyim, hiç kimse için değişmem”	168

Evde telefonlar uçak moduna alınmalı	170
Bir iş ne kadar yürekte yapılırsa, adımlar o kadar güçlü ve kararlı olur .	171

HAYATA DAİR GENEL HUSUSLAR

Ömür tek kullanımlıktır	173
Toprak ekilene büyütür	174
Sızıntı içeriden gelir	175
Fazla hızdan başımız döndü	177
İyi ve doğru olmak önce kişinin kendisine lazım	178
Çok istediğimiz şeyleri neden yapamıyoruz?	180
Beceriksiz miyiz yoksa plansız mı?	181
Yapacaklarımızın önem sırası neye göre belirlenir?	183
Gecikmiş adalet, adalet midir?	184
Çiçeğe ölmeden önce su vermeli	185
Potansiyelimizi açığa çıkarmak	186
Zaman geçiyor ve yapılanlar kaydoluyor	187
Allah'ın (c.c) bizi görmesi ne anlama gelir?	189
İnsanı bildikleri inşa eder	190
Ödül büyükse yürüyüş sağlam olur	190
Allah (c.c) öğretmen, her olay ise bir derstir	191
Allah'a (c.c) ne zaman güveneceğiz?	192
Başkalarını görmek bize ne katar?	194
Bazen geriye doğru yürümek ilerletir	196
Bir tepitin doğru olması, ona verdiğimiz anlamın da doğru olmasını gerektirmez	196
İstemeyi bilmek lazım	196
Akıllı görmeyince göz de görmez	197
Akıllı gıdasız kaldığında ne bulursa onunla beslenir	197
Ön adım, istemeyi istemektir	197
Bazen sadece dua etmek gerekir	198
Dua ederek insan oluruz	199
Dua en makbul ibadettir	199
"Bugün sadece dua edeceğim"	200
Dua insana yön verir	201
Kendimiz için en çok neyi istiyoruz?	201
Kişinin değeri aradığı şeydir	202

İnsan sayısı kadar fikir ve seçenek olabilir	203
Kendimiz için iyilik yapalım ve unutalım	203
Yapılan şey kime iyilik olur?	203
Verilen mi önemli yoksa vermek fiilinin kendisi mi?	204
Bana her şeyin sahibi vermişti, ben de O'nun adına verdim	204
Kendimize nasıl iyilik yapabiliriz?	205
Neye göre, kimi göre iyi?	205
“Ben buyum, değişmem” demek yanlış bilgi içerir	206
Kalp niyete göre anlar	206
Kendimiz ile ilgili niyetimiz ne?	206
Hayat yolculuğumuzu en son ne zaman gözden geçirdik?	207
Bu yolculukta akıl ve yürek birlikteliği sağlanamamışsa ne olacak?	207
Benden yansıyanlar başkalarını nasıl etkiler?	207
Senin olsaydı seninle ahirete gelirdi	208
Emanetin doğru kullanılması bilinç meselesidir	208
Beslediğini kazanırsın, beslemediğini kaybedersin	209
Bilgi içimizi ele geçirir ve oraya şekil verir	211
Görmeyen bilemez, bilmeyen anlayamaz	211
Okumazsak göremeyiz ve el yordamıyla yaşarız	211
Hepimiz birer sanat eseriyiz	212
Bilgi kirliliği nasıl anlaşılır?	213
Din nefes aldırır	213
İnsan-ı kâmil olmak için doğduk	214
Her insan kendisinden mesuldür	214
“Botoks yaptırmamış bir kızı nasıl anlayabilirim?”	214
İnsan niye ve kimin için güzelleşmek ister?	216
Sebepler değişmeden sonuçlar değişir mi?	216
Saç neden dökülür?	217
Kendini görebilmek bir maharettir	218
Her şey tezahürü ile belli olur	218
Neler bize kendimizi gösterir	219
Dışarıdan bakarsak kendimizi görebiliriz	219
Bulduğumuz fanustan dışarı çıkalım	220
Yaşadığımız ev bütün dünyamız olmamalı	220
Kendimizi sevip inanmak dini bir görevdir	221
Gönül gözü görmeyenin beden gözü de görmez	221

Yürek göze fer verir	221
Ölçüsü bozuk olanın ölçtüğü doğru olmaz	222
Bakışını temizlemek, zihnini ve yüreğini temiz tutmaktır	222
Gördüklerimizi ve dinlediklerimizi seçelim	224
İnsan seçerek yaşamayı hak eder	224
Niyeti doğrultmak onarımanın müjdesidir	224
Zihnimizi her gün ayıklayalım	225
Gerçekten gereken şeylere mi üzülüyoruz?	226
İçten çökene dıştan kurtaramazsın	226
İnsanın ihtiyaçları merkeze alınmalı	227
Dengeler ailede kazanılır ya da ailede kaybedilir	227
“Önce zarar verme”	228
Sevgi dıştan içe değil, içten dışa büyür	228
Sevgi, açlığı duyulan en büyük nimettir	228
Kurallar korunmamız içindir	229
İnsan durağan değildir, akar	230
Her olay insanı etkiler ve değiştirir	230
Her insan, kendi değişimine izin verdiği kadar değişir	230
Akıl sahipleri, kazandıran tutumu seçerek akıllarını büyütürler.	231
İnsana değer vermek, Allah'ı (c.c) sevmekten geçer	232
Sevdiğimizizin sözünü dinleriz	232
Kırmamak asıl olandır	232
İnsana inanırsak zenginliğini ve derinliğini görebiliriz	233
İnanan arar	234
Varlığın sahibi, insanı da zengin yarattı	234
Herkes değer görmek ister	235
Korku ile büyümek	236
Güvendiğimiz dağlar hangileri?	236
Korku akli perdeler	237
Sevgi ve güven korkuyu yok eder	237
Konfor alanımızın dışına çıkabilir miyiz?	238
Kazandığımızın tamamını harcamamız mı gerekir?	239
Yokluk görmeyen elindekini hiç bitmeyecek zanner	239
Sadece verdiği senindir	239

ÖN SÖZ



İnsan, zihnine ve gönlüne yerleşenlerin toplamıdır. En önemlisi de gönlüne yerleşenlerdir. Sevdiğimiz insanlar ve diğer her şey; yapacaklarımızın rotasını belirler. Bu yüzden, yakın olduklarımız etkilenmeye ve benzemeye başladıklarımızdır. Sevdiğimizde güçlenen duygularımız, davranışlarımızı belirler, hayatımızı nakış gibi işler. Duygularımız tanıma ve anlama sonucunda güçlenir. Önemsediklerimizi ciddiye alır ve özeniriz. İşte bütün mesele, bizi insan olma çizgisinde güçlü bir şekilde tutacak inanç ve değerlerimizi tanıyıp anlayarak sevmemiz ve yüreğimizin başköşesine yerleştirmemizdir.

Var oluşun ve insanın hakikatine vurgu yapan her güzel fikir, her güzel davranış; insanı daha insanca bir anlayışa ve yaşama taşır. Bu bize, “Misafir olduğumuz şu dünyada, en iyi durumda olabilmenin yolları nelerdir? Ne yaparsak daha üst düzey düşünme ve anlama seviyesine erişiriz? Nasıl yaşarsak bu bizi insan-ı kâmil mertebesine taşır?” sorularını sordurur. “Her yapılan, kişinin kendi heybesini dolduruyor ve elini attığında kendi yapıp ettikleriyle karşılaşıyorsa, benim en başta kendime iyilik adına nasıl davranmam doğru olur?” sorusuyla bizi arayışa sevk eder.

İyi, doğru ve güzel olan her şey mutlaka bilgi, bilinç ve sabır üçlüsünün bir arada bulunmasıyla oluşur. Bu da mutlaka bilinçli bir emek ve gayret anlamına gelir.

Bu kitaptaki yazılar, Diriliş Postası gazetesinde “Bir Cümle Bir Hakikat” başlığı altında yayınlanmış olup, çoğu yaşanmış, tecrübe edilmiş ve insanın hakikatine vurgu yapar niteliktedir. Yeniden gözden geçirerek hazırladığımız bu yazılar; yeni bakış açıları, yaklaşım biçimleri ve yeni düşünce biçimleriyle, yeni zihinsel alışkanlıklar kazandırmayı hedefliyor. Ayrıca, tek kullanımlık olan bu hayatın en çok özenmemiz gereken değerimiz olduğuna vurgu yapıyor.

Adeta satır satır yazdığımız hayat kitabımızda, gönlümüze misafir olan değerlerimiz, hayatımızı çiçek bahçesine çevirmeye adaydır. Bu; sıkıntı çekmemek, insanları değiştirebilmek ya da konforumuzu her daim devam ettirebilmek manasında değildir. Her durumun bir hikmet içerdiğini ve bizi olgunlaştırarak daha kâmil bir insan olmaya yücelttiğini öğrendiğimizde; var olmanın anlamını yakalar ve kendimizi değiştirebilmenin ulaşılabilecek bir makam olduğunu kavrarız. Öğrenmek işte bunları ve daha başka değerleri bize kazandırır.

Doğru bir yaşayışı acil bir ihtiyacımız olarak gördükçe, bunun yollarını ve yöntemini aradıkça; bütün dünya bizim seçici algımıza hikmetli olanı sunacaktır. Bilelim ki, hayatımızı sadece biz onarabiliriz. Onun için en acil ihtiyacımız bizi doğru yapılandıracak bilgi ve çevredir. Öğrenerek, öğrendiklerimizden doğru bir hayat modeli oluşturmaya bizi içten güçlendirmeye, geliştirmeye, başta kendimiz olmak üzere yaratılan her şeyi sevmeye ve değer katmaya hoş geldiniz.

25. 10. 2022, Üsküdar

AİLE KURARKEN

DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

Her insan dört ailesine karşı sorumludur

Her birimiz, dört aileye mensubuz.

1. Dünya üzerinde yaşayan insanlardan oluşan insanlık ailemiz.
2. İçinde doğup büyüdüğümüz ailemiz.
3. Evlenip eşimizle birlikte oluşturduğumuz ailemiz.
4. Eşimizin ailesi.

Dört aile, her birey nasıl davranırsa ona göre şekil alan esnek ve değişken bir yapıya sahiptir. Her insanın ne yaptığı çok önemlidir çünkü ondan haberdar olan herkesin zihninde o yapılan iş iz bırakır ve kişiye karşı sergilenen tavır etkiler. Haberdar olmayanlar ise göle atılan bir taşın oluşturduğu dairesel etki gibi, bozulan ya da iyileşen insanın yaydığı atmosferden hisseder. Huzur da huzursuzluk da önce insanın kendisine sonra da insanlık ailesine sirayet eder. Sürekli bir işi yapanlar, o şeyi yapan insanların sayısını hızla artırır. Öyleyse insanlığın selameti için yaptığımız işlerin iyi olmasına gayret etmeliyiz.

Değerlerimizin nesilden nesle aktarılması, güzel ve anlamlı hayat hikâyelerinin biriktirilmesi, sağlam duruşlu ve meleklerin bile hayran kaldığı düzgün şahsiyetli insanlar olabilmemiz; birlikte yaşayabilme, birbirimizi hoş görebilme, güzellikleri paylaşmaya gayret etme becerilerimizin

Huzur da huzursuzluk da önce insanın kendisine sonra da insanlık ailesine sirayet eder.

gelişmesiyle yakından ilişkilidir. İçten ve anlamlı bir hayat için kendimize güzel hasletler seçmeye özen gösterelim...

Evlenirken “biz” olabilmek

Evlilik, “Ben”i koruyup geliştirerek “Biz” olabilmek sanatıdır. “Biz” olabilmek ise yan yana, el ele, gönül gönüle aynı yöne bakabilmesidir. Eşlerden birinin canı yanınca diğerinin de canının yanması, birinin bir derdi varsa, diğerinin o derde derman olması ya da derman bulmasıdır. Helal dairesi içinde eşlerinin birbirinin potansiyel yeteneklerini ortaya çıkarması ve gelişimi için destek olması, zarar görmemesi adına içten bir duyarlılık ve özen göstermesidir. İhtiyaçların zamanında karşılanabilmesi için gayret etmesi, kolay ve güzel geçim için kendisinden başlayarak, hayatın tümünü bir okuma ve öğrenme şölenine dönüştürebilmesidir.

Aile koruyup geliştirmek için vardır

Aile güzellikleri üretme, insana ve hayata değer katma hazırlıklarının yapıldığı yerdir. İnsanın yuvası; içinde güven duyduğu, kendisini bulduğu ve koruyucu kalkanlarını indirip savunmasız olduğu tek alandır. Bu yüzden en büyük destek de en büyük zarar da bu alanda yaşanır. Biliyoruz ki beşer fıtratı, şaşmanın zaruri olduğu, ne kadar bilirse bilsin yanılabilceği bir yapıdadır. Hem kendimizin hem de başkalarının yanlış olması hâlinde, dışlayıp ötekileştirmeden, sıkıntıyı aramıza değil de önümüze alarak; bu durumun hangi ihtiyacın giderilmemesinden oluştuğuna ve bize ne mesaj vermeye çalıştığına bakıp çözmeyi amaçlamak, biz olmanın bir gereğidir.

Yanlışını göremeyen çözümü de göremez

Bu dünyadaki en önemli fiil; insanın ahlak edineceği bilgi ile donanarak kendisinin yanlış ile doğruyu birbirinden ayıracak bir meleke edinmesi, doğrularda sebat etmesi için kavli fiili dualarının sürekli olması ve bir yanlış olduğunda da Allah’tan