

5000 Yıllık İyileşme Sanatı: Hacamat

Kupa Terapi

© 2017, Hayat Yayıncılık, İletişim, Yapım, Eğitim Hizmetleri ve Tic. A.Ş.
Tüm yayın hakları anlaşmalı olarak Hayat Yayınları'na aittir.
Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir. İzinsiz çoğaltılamaz, basılamaz.

ISBN: 978-605-151-230-3

Sertifika No: 75092

Hayat Yayınları : 623
Sağlık : 16
Kitabın Adı : Kupa Terapi (Hacamat)
Yazarı : Nuray Karpuzcu
Yayın Editörü : Erol Şahnacı
Metin Editörü : Selami Türkoğlu
Kapak ve İç Tasarımı : Hayat Yayınları
Baskı Yeri ve Tarihi : İstanbul, 2025
Baskı ve Cilt : Alioğlu Matbaacılık
Orta Mahalle Fatih Rüşti Sokak No: 1/3-A
Bayrampaşa / İstanbul
Tel: (0 212) 612 95 59
Sertifika No: 45121

Hayat Yayın Grubu

Molla Gürani Mahallesi, Oğuzhan Caddesi No: 15 Kat: 3

Fındıkzade - Fatih / İstanbul

Tel: 0212 613 11 00 Gsm: 0530 259 80 96

www.hayatyayinlari.com - e-posta: hayat@hayatyayinlari.com

✕ /hayatyayinlari  /hayatyayinlari

5000 Yıllık İyileşme Sanatı: Hacamat

Kupa Terapi

Nuray Karpuzcu



İÇİNDEKİLER

Teşekkür.....	11
Önsöz.....	13
Başlarken.....	17
Metafizik Sağlık.....	17

BÖLÜM 1

SAĞLIKLI OLMANIN GENEL KURALLARI.....	21
Herkes Hem Fikir: Sağlık, Sağlık, Sağlık!.....	23
Sağlıklı Olmanın Birinci Kuralı: Önce Korun.....	25
Islak Kupa Terapisi (Hacamat) Nedir?.....	29
Kuru Kupa Terapisi Nedir?.....	32
Kuru Kupa Terapisinin Yararları.....	35
Kuru Kupa Terapisi Hangi Durumlarda Uygulanmaz?.....	38
Islak Kupa Terapisinin (Hacamat) Tarihçesi.....	40
İbn-i Sina'nın Kupa Terapisi İle İlgili Tavsiyeleri.....	45
İbni-Sina Kimdir?.....	46
Kupa Terapisiyle İlgili Hadis-i Şerifler.....	48

BÖLÜM 2

ISLAK KUPA TERAPİSİ İÇERİK VE TEKNİKLERİ.....	51
Islak Kupa Terapisi Uygulama Standartlarının İçeriği.....	53
Islak Kupa Terapisi Uygulamasının Yürütülmesinde Temel	
Kurallar.....	56
A – Kupa Terapistinin Hazırlığı.....	56
B – Malzemelerin Hazırlanması.....	57
C – Islak Kupa Terapisi Uygulanacak Kişinin Bilgilendirilmesi.....	58

D – Uygulama Odasının Hazırlanması	58
E – Gözlem Kriterleri	59
F – Uygulama Öncesi	59
E – Uygulama Sonrası	60
Islak Kupa Terapisi Uygulama Standartları	62
Islak Kupa Terapisi Uygulama İşlemi ve Teknikleri	64
Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Standartların Gerekliliği	66
Islak Kupa Terapisinde Karşılaşılabilen Olası Komplikasyonlar	70
Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Dikkat Edilecek Hastalık Grupları	76

BÖLÜM 3

ISLAK KUPA TERAPİSİ UYGULAMA ZAMANLARI	91
Islak Kupa Terapisi Uygulamasında Ay'ın Konumu	93
Kan Alma Günleri	97
Islak Kupa Terapisi Uygulamasından Sonra Yara Bakımı	99
Islak Kupa Terapisi Uygulamanız İçin 40 Neden	102
Islak Kupa Terapisi'nin Faydaları	111
Kupa Terapisinin Mekanik İşleyişi Nasıldır?	115
1. Damar Büzülmesi (Vazokonstriksiyon)	115
2. Damar Genişlemesi (Vazodilatasyon)	116

BÖLÜM 4

TARAMA HACAMATI VE HASTALIKLARA GÖRE HACAMAT BÖLGELERİ	119
Tarama Hacamati Nedir?	121
Birinci Bölge (Ense Çukuru Altı)	121
İkinci Bölge (Kafa Bölgesi)	123
Üçüncü Bölge (Kalp Bölgesi)	124

Dördüncü Bölge (Kuyruksokumu Bölgesi)	125
Beşinci ve Altıncı Bölge (Diz Kapağı Altı ve Üstü)	125
Yedinci Bölge (Topuk Bölgesi)	126
Hastalıklara Göre Uygulanacak Hacamat Noktaları	127
Kupa Uygulama ve Çizim Teknikleri	152

BÖLÜM 5

KUPA TERAPİSİ UYGULAMASINDA MERAK

ETİKLERİMİZ

ETİKLERİMİZ	159
Sıkça Sorulan Sorular	161
1. Kupa Terapisi Nedir?	161
2. Hangi Yaş Aralığında Yapılmalıdır?	161
3. Seans Aralıkları Ne Kadar Olmalıdır?	162
4. Gebelerde Uygulama Yapılır mı?	162
5. Regl Döneminde Uygulama Yapılır mı?	162
6. Kimlere Uygulama Yapılmaz?	162
7. Kan Sulandırıcı Kullananlarda Uygulama Yapılır mı? ..	162
8. Oruçlu İken Uygulama Yapılır mı?	162
9. Kan Sayımı Düşük Olanlarda Uygulama Yapılır mı? ...	163
10. Uygulama Öncesi ve Sonrası Nelere Dikkat Edilmeli? ...	163
11. Hangi Vücut Bölgelerine Uygulama Yapılmaz?	164
12. Uygulamadan Sonra Çalışabilecek miyim?	164
13. Ne Kadar Kirli Kan Alınır?	164
14. Diyaliz Hastalarına Uygulama Yapılır mı?	165
15. Çizikler İz Bırakır mı? İyileşme Süresi Ne Kadardır? ...	165
16. Tansiyonum Düşer, Bayılma Olur mu?	165
17. Deride Görülen Hastalıklarda Uygulama Yapılır mı? ...	165
18. Gözde Katarakt ve Lazer Operasyonlarında Uygulama Yapılır mı?	166

19. Kalp Pili Taşıyan Hastalarda Uygulama Yapılır mı?....	166
20. Organ Nakli Olanlarda Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?.....	166
21. Uygulamadan Sonra MR Çekilir mi?.....	166
22. Kupa Terapisi Uygulamasından Önce ve Sonra Neden Hayvansal Gıda Tüketilmez?	167
23. Emziren Anneler Kupa Terapisi Yaptırabilir mi?.....	167
24. Diyabet Hastasıyım, Uygulama Yaptırdığımda Yaralar İyileşir mi?.....	167
25. Kupa Terapisi İle Alınan Kan Çöpe mi Atılıyor?.....	167
26. Enfeksiyon Kapat mıyım?.....	167
27. Tokken Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?.....	168
28. Banyodan Sonra Kupa Terapisi Uygulanır mı?.....	168
29. Alkol Alanlarda Ne Zaman Uygulama Yapılır?.....	168
30. Kuru Kupa İle Islak Kupa Arasındaki Fark Nedir?.....	168
31. Her Hangi Bir Nedenen Dolayı Platin Takılanlara Kupa Terapisi Uygulaması Yapılır mı?.....	168
32. Ben Düzenli Olarak Kan Bağışında Bulunuyorum, Kupa Terapisine İhtiyacım Var mı? Arasındaki Fark Nedir?.....	169
33. Dövme Olan Bölgeye Uygulama Yapılır mı?.....	169

BÖLÜM 6

KANIN, SAĞLIĞIMIZA VE HASTALIĞIMIZA DAİR

VERDİĞİ İP UÇLARI	171
Kanın Tanımı.....	173
Kanda Gıda Atıkları Nasıl Oluşur?.....	178
Hazım (Sindirim) Süreci Kaç Aşamada Gerçekleşir?.....	181
Kolay Hazım İçin Uygulanması Gerekenler.....	183

1. Sindirim:	183
2. Sindirim	183
3. Sindirim	184
4. Sindirim	184
Sindirim Sisteminin Santrali: Bağırsaklar	187
İç Organların Personel Şefi: Karaciğer	191
Derinin Fonksiyonları	193

BÖLÜM 7

EKLER	197
Ek-1 / Ne Dediler?	199
Lüba Maiseeva Alkan (Kardiyolog Doktor)	199
Kezban Hatemi (Avukat)	201
Demet Sabancı Çetindoğan (İş Kadını)	201
Onkolog Dr. Yavuz Dizdar (İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Radyasyon Onkolojisi Öğretim Üyesi)	201
Nurten Kubilay (Almanya)	202
Nurten Çarkçı (Diş Hekimi)	203
Ek-2 / Kupa Terapisi Uygulamasına Başvuran Vaka Örnekleri	205
Figen Sipahi	206
Mavigül Büyükdag	207
Selin Arıkan	207
Ali Aydın Tandoğan	208
Gülin De Los Santos Burugal	209
Hazal Çelikdemir	209
Türkan Çiğdem	211
Behram Gündoğdu	211
Sara Nur Aygün	212

Emine Kazdal	213
Zeynep Yeşil	213
Gülcan Seven	214
Derya Gürsoy	215
Meral Beyaztaş	215
Negehan Şengöz	217
Sevilay Kutlu	217
Sena Özlü Fil	218
Hatice Kübra Tongar	219
Ek-3 / Kupa Terapisi Alanında Yapmış Olduğum Çalışmalarım ..	220
Birinci Çalışma: Fibromiyalji Tanılı Yetişkinlerde Islak Kupa Terapisi (Hacamat) Uygulamasının Ağrı Üzerindeki Etkisi ..	220
The Reason Why These Regions Of Body Were Chosen:	222
İkinci Çalışma: Oral Kontraseptif Kullanımı Esnasında Sağ Bacakta Derin Ven Trombozu (DVT) Gelişen Hastada Kupa Terapisi Uygulaması	224
Ek-4 / Birinci Uluslararası Islak Kupa Terapisi Sempozyumu	
Vaka Örnekleri	229
Kupa Terapisi Sempozyumunda Vaka Örnekleri	231
Kaynakça	237

TEŞEKKÜR



*Bir evladın bir anneye gösterdiği sınımsız şefkat ve merhametini hayranlıkla izlediğim, güzel gönlü ile beni her daim tüm samimiyetiyle sarmalayan, kupa terapisinin Türkiye’de yaygınlaşmasında öncü ve büyük emeği olan **Av. Kezban Hatemi**’ye...*

*Odasında beni karşıladığında masanın üzerinde yeni demlenmiş adaçayını henüz yudumlamamışken selamlaştık. Gözlerindeki ışık, huzur ve mütevazılığı görülmeye değer. Beni kırmayarak kupa terapisi ile ilgili düşüncelerini kaleme alan kalbi muhabbet duyduğum **Demet Sabancı Çetindoğan**’a...*

*Rahmetli hocam Aidin Salih’in çok kıymetli dostu, alanımla ilgili dünyadaki tüm gelişmeleri derleyen, toparlayan ve bana aktaran manevi ablam **Nurten Kubilay**’a...*

*Kırmızı ile yeşili aynı gören; önce kendini, sonra dışını, sonra sidretül münteha’yı fetheden sevdiğimin çok çok sevdiği can dostum **Keziban Bayık**’a...*

Her bir dişi bir organ olarak kabul eden tam bir bilge, yani gönül mühendisi; doktorluk mesleğinde miraca

ceht eden, aynı doğruda aydınlandığımız **Dr. Nurten Çarkçı**'ya...

Doktor ile hekim kavramına yeni bir bakış aralayan; **“Manadan eksik bir tıp algısı hastalıkların tedavisinde yetersiz kalacaktır. Kalp pompaya, deri kaportaya, sindirim sistemi boruya dönüşecektir”** diyen, kıymetli hocam **Onkolog Dr. Yavuz Dizdar**'a...

Mesleđim ile ilgili eksik gördüğüm yönlerimi nasıl tamamlayabilirim arayışı içerisindeyken, kendi mekânımda kavuştuğum, **“inanç ve sevginin tüm hastalıkların baş ilacı olduğunu”** savunan kıymetli hocam **Kardiyolog Dr. Lüba Moiseeva Alkan**'a...

En kalbi duygularla sonsuz şükranlarımı sunuyorum...

Nuray Karpuzcu

İstanbul, 6 Mart 2017



ÖNSÖZ



Yıllar önce can dostum, çok kıymetli bir arkadaşım vasıtasıyla kupa terapisi uygulaması ile tanıştım. Modern tıbbın tüm olanaklarını kullanmama rağmen geçmek bilmeyen ve hiçbir tedaviye yanıt vermeyen kronik bir yorgunluğum vardı. Uzun zamandır bu yorgunluğumu çok yoğun ve tempolu çalışmama bağladım. Yoğun bakım ünitesinde çalışmanın elbette zorlukları vardı fakat mesai arkadaşlarımla konuştuğumda kimsenin bir şikâyeti yoktu. Hani vardır ya, bir şeye çok inanarak veya mecbur kalarak başlarsınız, bende çok mecbur kaldığım için bu yöneme başvurdum.

Uygulamaya başladıktan üçüncü seans sonrası her geçen gün yorgunluğumda ciddi anlamda azalmalar oldu. Onuncu haftada tamamen iyileştim. Bu kadar kısa sürede iyileşmiş olmam bende çok ciddi merak uyandırdı. Yerli yabancı tüm kaynakları araştırdım. Kupa terapisi uygulamasının hastalıklardan korunma ve tedavide pek çok faydası olduğunu, dünyada hak ettiği saygınlığı kazandığını gördüm. Araştırmalarım sonucunda geleneksel tıp yöntem ve uygulamalarının hasta organı alıp çöpe atmak yerine, hasta organı tedavi edip yeniden işlevselliğini kazandırmanın mümkün olduğuna vâkıf oldum.

Modern tıp sadece hasta organ ile ilgilenirken, geleneksel tıp vücudu bir bütün olarak ele alır. Örneğin göz hastalıklarında gözü incelerken enerji aldığı böbrekleri de analiz eder. Vücut bir bütündür ve bu bütünlüğün içinde organlar asla tek başına çalışmaz; birbiri ile muazzam sistem içerisinde çalışır. Uzun zaman alan bu araştırmalarım sonucunda, kulunç ağrısının sırt ağrısı değil bağırsaklardan kaynaklı problem olduğunu anladığım anda, hiç tereddüt etmeden modern tıp uygulamalarından geleneksel tıp uygulamalarına geçiş yaptım. Yirmi yıla yakın mesleki birikim ve araştırmalarımı bir kitaba taşıdığım için çok mutluyum. İnsana hizmet etmenin Hakk'a hizmet etme olduğu inancım bana her daim huzur veriyor.

Genetik kodu “adam” değil “adem” olan insanı; Rahman ve Rahim olan Allah çok çok severek, sevgisiyle en özel kıvamda yarattı. DNA'sına Esmâ-ül Hüsnâ'yı kodlayarak “**yeryüzündeki halifem insandır**” buyurdu. Yüce Allah, her insanı kayıt ve yazılımına almış ve Levh-ı Mahfuz'a levha ederek korunduğunu bildirmiştir. Hud Suresi 6. ayette; “**yeryüzündeki her canlının rızkının Allah'a ait**” olduğunu öğretirken, Şuara suresi 80. ayette ise “**hastalandığım zaman o bana şifa verir**” buyruğuyla insanı müjdelemiştir. “Beşer” ve “kul” olan insanın sınırlarında ümitsizlik, çaresizlik ve sevgisizlik yoktur. Her sancıdan kıvrandığında yeniden doğumunu ümit etmeli, “hal” ile “hal'lenerek” makamını beklemelidir. Bil ki hal, makam ve duruşunla “çile” ile yoğrularak özel kıvama gelmiş olacaksın. Çünkü Allah insanı yeryüzünün mimarı kıldı.

Ey insan! Bütün zorluklarda duruşun; Hz. İbrahim'in, Hz. Musa'nın, Hz. Yusuf'un, Hz. Eyyub'un hastalığına karşı duruşu gibi olsun.

El-Melik, El-Kuddüs, Es-Selam, El-Muheymîn, Es-Samed, El-Bedi, El-Aziz, El-Hay, El-Kayyum, Eş-Şafi, El-Vekil, El-Vedud olan Allah'ım!

Huzurunda kıyamda ve kıvamda olanlardan eyle.

Ey insan! Genetiğine muhabbet duy. Bil ki; her cemalde hep “Cemil”i görmektir kemal. Unutma; bilim bu günün doğrusudur, hakikatin doğrusu değildir.

Fiziki olarak Fatih’te satırlara yazamadıklarını sadırlara yazan okur, yazar, çizer, yerli tohum arar bulur eker, leylek, kedi, martıya ayrı bir hayran,

Kalbî olarak Fatiha’nın ve kendindeki Kur’ân’ı uyandırmanın peşinde,

Her insanda bir dünya olabilme ümidiyle...

Yokluğumu varlığıma tercih eden Rabbime sonsuz hamd ve dua ile...

Kıymetli hocam Aidin Salih'e...

*Özlemler gönüldendir, özlem çeker de insan
hasrete dayanamaz. Nefesin nefesimde kaldığı son
ana kadar rahmetle yâd edeceğim.*

*Duam odur ki;
ruhun El-Vedud tecellisiyle "velud" olur inşaallah.*